

SIGNES PRECURSEURS



Quand votre corps devient trop chaud



37 °C

[NORMAL]

La maladie liée à la chaleur est grave et s'aggrave rapidement.

N'IGNOREZ PAS LES SIGNES PRECURSEURS ET LES SYMPTÔMES

38 °C



IRRITATION DUE À LA CHALEUR



CRAMPES DUES À LA CHALEUR
(Muscles / Estomac)

+38 °C



ÉVANOUISSEMENT
(SYNCOPE DUE À LA CHALEUR)



ÉPUISEMENT DÛ À LA CHALEUR

+40 °C



COUP DE CHALEUR

CERVEAU



MUSCLES



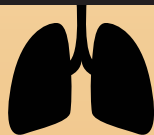
COEUR



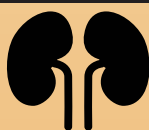
ESTOMAC/INTESTIN



POUMONS



REINS



PEAU



- maux de tête
- soif
- fatigue

- maux de tête
- maladresse
- vertiges / étourdissements
- prise de mauvaises décisions

- confusion
- irritabilité
- agressivité
- vision trouble

- hallucinations
- convulsions / crises épileptiques
- coma

- déséquilibre électrolytique
- déshydratation

- rupture musculaire (sensation de crampes)

- rupture musculaire (sensation de crampes)

- rupture musculaire (sensation de crampes)

- augmentation du rythme cardiaque

- augmentation du rythme cardiaque

- tachycardie
- vertiges / étourdissements
- pouls faible

- hypertension
- insuffisance cardiaque
- crise cardiaque

- crampes

- crampes
- nausées
- vomissements

- nausées
- vomissements

- vomissements
- ventre gonflé

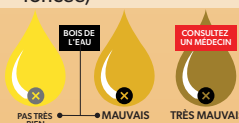
- halètement
- respiration rapide

- halètement
- respiration rapide

- couleur de l'urine (foncée)



- couleur de l'urine (très foncée)



- production de l'urine (diminuée)

- production de l'urine (minime)
- couleur de l'urine (ROUGE)
- insuffisance énéale



- irritation cutanée
- œdème
- coup de soleil

- transpiration

- peau fraîche
- peau moite/humide

- transpiration
- rougeur

- classique – pas de transpiration
- rougeur/ peau rouge
- transpiration liée à l'effort physique

04-05-2024



Pour d'autres infographies de cette série ou pour en savoir plus sur le travail en milieu chaud, consultez notre boîte à outils relatif au stress dû à la chaleur :



Scannez ou cliquez