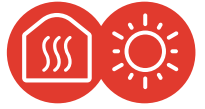


SEÑALES DE ADVERTENCIA



Cuando tu cuerpo se calienta demasiado

	37°F	38°F	+38°F		+40°F
<p>37°F [NORMAL]</p> <p>La enfermedad por calor es grave y empeora rápidamente.</p> <p>NO IGNORE LAS SEÑALES Y SÍNTOMAS DE ADVERTENCIA</p>	<p>SARPULLIDO POR CALOR</p>	<p>CALAMBRES POR CALOR (Músculo / Estómago)</p>	<p>DESMAYO (SÍNCOPE DE CALOR)</p>	<p>AGOTAMIENTO POR CALOR</p>	<p>GOLPE DE CALOR</p>
CEREBRO		<ul style="list-style-type: none"> Dolor de cabeza Sed Fatiga 	<ul style="list-style-type: none"> Dolor de cabeza Torpeza Mareo / aturdimiento Mala toma de decisiones 	<ul style="list-style-type: none"> Confusión Irritabilidad Agresividad Visión borrosa 	<ul style="list-style-type: none"> Alucinaciones Convulsiones Coma
MÚSCULOS		<ul style="list-style-type: none"> Desequilibrio de electrolitos Deshidratación 	<ul style="list-style-type: none"> Ruptura muscular (se siente como calambres) 	<ul style="list-style-type: none"> Ruptura muscular (se siente como calambres) 	<ul style="list-style-type: none"> Ruptura muscular (se siente como calambres)
CORAZÓN		<ul style="list-style-type: none"> Aumento del ritmo cardíaco 	<ul style="list-style-type: none"> Aumento del ritmo cardíaco 	<ul style="list-style-type: none"> Taquicardia Mareo / Aturdimiento Pulso débil 	<ul style="list-style-type: none"> Hipertensión Insuficiencia cardíaca Ataque cardíaco
ESTÓMAGO / SISTEMA DIGESTIVO / INTESTINO		<ul style="list-style-type: none"> Calambres 	<ul style="list-style-type: none"> Calambres Náuseas Vómito 	<ul style="list-style-type: none"> Náuseas Vómito 	<ul style="list-style-type: none"> Vómito Hinchazón abdominal
PULMONES				<ul style="list-style-type: none"> Respiración entrecortada Respiración acelerada 	<ul style="list-style-type: none"> Respiración entrecortada Respiración acelerada
RIÑONES		<ul style="list-style-type: none"> Color de la orina (oscuro) 	<ul style="list-style-type: none"> Color de la orina (más oscuro) 	<ul style="list-style-type: none"> Micción (disminución) 	<ul style="list-style-type: none"> Micción (mínima) Color de orina (ROJIZO) Insuficiencia renal
PIEL	<ul style="list-style-type: none"> Sarpullido Edema Quemadura de sol 	<ul style="list-style-type: none"> Sudoración 	<ul style="list-style-type: none"> Piel fría Piel húmeda / sudada 	<ul style="list-style-type: none"> Sudoración Enrojecimiento 	<ul style="list-style-type: none"> Habitual – Sin sudor Enrojecida / piel roja Por esfuerzo – Sudoración

04-05-2024



Para otras infografías de esta serie, o para obtener más información sobre cómo trabajar en condiciones de calor, consulta nuestro Kit de Herramientas para el Estrés por Calor:



Escanea o haz clic