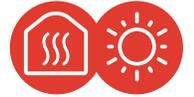


FACTEURS DE RISQUE



Les trois principales causes de la chaleur ressentie par les travailleurs sont les suivantes :



L'ENVIRONNEMENT THERMIQUE
DU LIEU DE TRAVAIL



LE TRAVAIL EFFECTUÉ



LES VÊTEMENTS / L'EPI PORTÉS
PAR LES TRAVAILLEURS

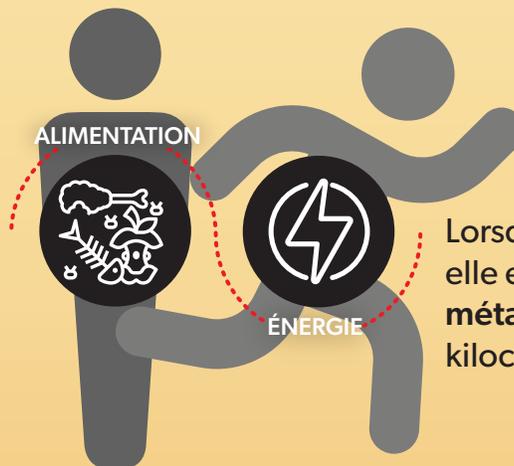
Travailler dans des environnements chauds peut augmenter le risque de blessures et de maladies liées à la chaleur

Afin de protéger les travailleurs contre le stress dû à la chaleur, il est important d'évaluer le niveau de risque associé au type de travail effectué.

Mais d'abord, un peu plus de renseignements sur :

Le taux métabolique

Notre corps utilise les aliments que nous consommons pour produire de l'énergie



Lorsque nous utilisons cette énergie, elle est mesurée en tant que **taux métabolique** en watts (W) ou en kilocalories (kcal) par heure.

Sur la base du **taux métabolique** associé aux activités professionnelles, les différents types de travail sont classés comme suit :



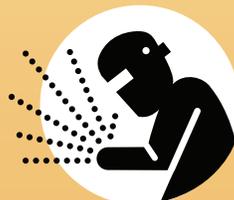
REPOS

115 W
99 kcal/h



TRAVAIL LÉGER

115 à 235 W
99 à 202 kcal/h



TRAVAIL MOYEN

235 à 360 W
202 à 310 kcal/h



TRAVAIL MOYEN

360 à 470 W
310 à 404 kcal/h



TRAVAIL TRÈS LOURD

>470 W
>404 kcal/h

Voir les types de travail associés à chaque classification à la page suivante.

Classifications des emplois / du travail

REPOS



- Assis
- Couché

TRAVAIL LÉGER



- Debout
- Conduite
- Marche occasionnelle
- Utilisation d'une scie à table
- Conduite d'une grue, d'un palan ou d'un autre véhicule climatisé
- Soudage (production légère en atelier)

TRAVAIL MOYEN



- Marche à un rythme normal
- Posage de briques
- Martelage de clous
- Services de distribution du courrier
- Attache de barres d'armature
- Soudage (sur site ou sur le terrain)
- Ratisage de l'asphalte
- Ponçage de cloisons sèches
- Enlèvement des marques de piquetage
- Béton projeté manuellement
- Forage de trous longs
- Forage de production de machines lourdes
- Transport de minerai de production
- Assemblage de charpentes

TRAVAIL LOURD



- Marche à un rythme soutenu
- Pelletage du sable sec
- Sciage à la main
- Posage de blocs ou des pierres
- Désamiantage
- Opérateurs de forage
- Mécaniciens d'équipements lourds
- Tonte (tondeuse à gazon)
- Installation de menuiserie

TRAVAIL TRÈS LOURD



- Pelletage de sable mouillé
- Levage d'objets lourds
- Boulonnage manuel
- Installation mécanique et de tuyauterie
- Travail à la hache
- Jardinage ou creusage

Lors de l'évaluation du taux métabolique associé au type de travail effectué, les facteurs suivants doivent être pris en considération :



EXPÉRIENCE
PROFESSIONNELLE



ÂGE / SEXE



COMPOSITION
CORPORELLE



CONDITIONS
PRÉEXISTANTES



DÉSHYDRATION



FATIGUE



MÉDICAMENTS



GÉNÉTIQUE

02-29-2024



Pour d'autres infographies de cette série ou pour en savoir plus sur le travail en milieu chaud, consultez notre boîte à outils relatif au stress dû à la chaleur :



Scannez ou cliquez