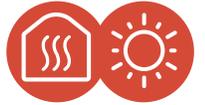


# Estrés por calor

## EFFECTOS

Una preocupación tanto en lugares cerrados como al aire libre

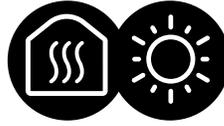


Una enfermedad ocupacional potencialmente mortal con efectos acumulativos a largo plazo.

### Principales Factores Contribuyentes



CALOR METABÓLICO



ENTORNO LABORAL



ROPA / EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL (EPP)



TRABAJO / CARGA DE TRABAJO

Corto plazo | Largo plazo

#### Piel

- Sarpullido
- Quemaduras de sol
- Cáncer de piel

#### Hígado

- Daño al hígado

#### Riñones

- Color de la orina
- Micción de la orina
- Propensos a contraer enfermedades
- Insuficiencia renal

#### Reproductivo

- Defectos de nacimiento
- Infertilidad (conteo de espermatozoides masculino / calidad)

#### Músculos

- Calambres (durante / después del trabajo)
- Pérdida / Atrofia

#### Cerebro

- Dolor de cabeza
- Convulsiones
- Torpeza
- Confusión / Desorientación
- Accidentes
- Daño cerebral
- Atrofia
- Demencia

#### Corazón

- Aumento de la frecuencia cardíaca
- Palpitaciones cardíacas
- Coagulación / Problemas de coagulación
- Daño cardíaco

#### Pulmones

- Respiración acelerada

#### Estómago

- Náuseas
- Vómito
- Daño en el revestimiento del estómago

### Otros factores contribuyentes



CONDICIONES PREEXISTENTES



MEDICAMENTOS



COMPOSICIÓN GENÉTICA



COMPOSICIÓN CORPORAL

03-31-2024



Para otras infografías de esta serie, o para obtener más información sobre cómo trabajar en condiciones de calor, consulta nuestro Kit de Herramientas para el Estrés por Calor:



Escanea o haz clic