



Occupational
Health Clinics
for Ontario
Workers Inc.

Centres de
santé des
travailleurs (ses)
de l'Ontario Inc.

Touches de raccourci clavier

Prévention par l'intervention



☎ 1.877.817.0336
✉ ask@ohcow.on.ca
🌐 ohcow.on.ca

Table des matières

Raccourcis général	1
Raccourcis spécifique au programme	2












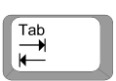
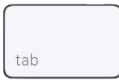




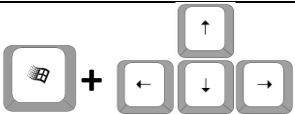



Occupational
Health Clinics
for Ontario
Workers Inc.

Centres de
santé des
travailleurs (ses)
de l'Ontario Inc.

Touches de raccourci clavier

Souvent, lorsqu'ils travaillent avec des ordinateurs, il est courant que les utilisateurs s'appuient fortement sur la souris, ce qui augmente le risque de blessure. Pour réduire le travail de la souris et le risque de blessure, voici une liste de raccourcis clavier pour de nombreuses tâches courantes. Il ne s'agit pas d'une liste complète, mais est un guide de référence rapide pour les raccourcis les plus couramment utilisés et les plus utiles. Il existe de nombreux autres raccourcis qui peuvent être trouvés via la fonction d'aide du logiciel.



















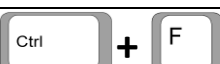

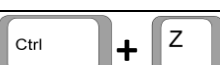









Raccourcis général		
Windows	La description	Macintosh
	Ouvrir le menu de démarrage	N/A
	Minimiser tous les programmes ouverts et pour afficher le bureau	
	Ouvrir l'explorateur de fichiers	
	Pour changer entre les programmes ouverts	
	Ouvrir le Gestionnaire des tâches	
	Fermer le programme en cours	
	Avance dans les options des formulaires, des boîtes de dialogue, etc.	
	Reculer dans les options des formulaires, des boîtes de dialogue, etc.	
	Verrouiller l'ordinateur	
	Divisé l'écran	



Occupational Health Clinics for Ontario Workers Inc.

Centres de santé des travailleurs (ses) de l'Ontario Inc.

Raccourcis spécifique au programme

Windows	La description	Macintosh
	Sélectionnez Tout	
	Enregistrer un document ouvert avec le nom actuel	
	Effectuer la fonctionnalité d'enregistrer sous	
	Ouvrir la boîte de dialogue pour imprimer	
	Afficher la boîte de dialogue ouvrir	
	Créer un nouveau document	
	Copier le texte ou l'image sélectionné	
	Couper le texte ou l'image sélectionné	
	Coller ou insérer le texte ou l'image sélectionné	
	Ouvrir la boîte de recherche	
	Annuler la dernière action	
	Refaire la dernière action	
	Mettre le texte sélectionné en gras	
	Souligner le texte sélectionné	
	Mettre le texte sélectionné en italique	



	Augmenter la taille de la police	
	Diminuer la taille de la police	
	Effectuer un zoom avant ou arrière	
	Déplacer le curseur d'un mot à la fois	
	Déplacer le curseur d'un paragraphe à la fois	
	Déplacer le curseur à la fin du document	
	Déplacer le curseur au début du document	
	Effectuer une vérification orthographique	
	Ouvrir le thésaurus	



Eastern Region

Ottawa

1545 Carling Avenue, Suite 110,
Ottawa, Ontario K1Z 8P9
Tel: 613.725.6999
Fax: 613.725.1719
Email: ottawa@ohcow.on.ca

North Western Region

Thunder Bay

2813 Arthur St. East, Suite 102
Thunder Bay, Ontario P7E 5P5
Tel: 807.623.3566
Fax: 807.622.5847
Email: thunderbay@ohcow.on.ca

Northern Region

Sudbury

84 Cedar Street, 2nd Floor
Sudbury, Ontario P3E 1A5
Tel: 705.523.2330
Fax: 705.523.2606
Email: sudbury@ohcow.on.ca

Central Region

Toronto

970 Lawrence Ave. West,
Suite 110, Toronto, ON, M6A 3B6
Tel: 416.449.0009
Fax: 416.449.7772
Email: toronto@ohcow.on.ca

South Central Region

Hamilton

21 Hunter Street East, Suite 200
Hamilton, ON L8N 1M2
Tel: 905.549.2552
Fax: 905.549.7993
Email: hamilton@ohcow.on.ca

South Western Region

Sarnia

171 Kendall Street
Point Edward, Ontario N7V 4G6
Tel: 519.337.4627
Fax: 519.337.9442
Email: sarnia@ohcow.on.ca


South Western Region


Windsor

3129 Marentette Avenue, Unit 1
Windsor, Ontario N8X 4G1
Tel: 519.973.4800
Fax: 519.973.1906
Email: windsor@ohcow.on.ca

Provincial Office

1090 Don Mills Road, Suite 606
Toronto, ON, M3C 3R6
Tel: 416.510.8713
Fax: 416.443.9132
Email: ask@ohcow.on.ca

 [fb.com/ohcowclinics](https://www.facebook.com/ohcowclinics)

 [@ohcowclinics](https://twitter.com/ohcowclinics)