

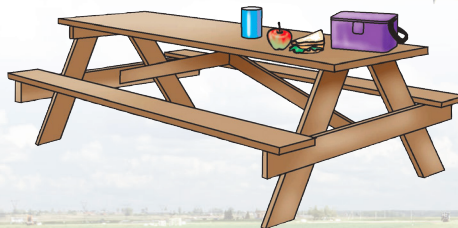
# Magtrabaho nang Ligtas

## Mga Pahinga at Matapos ang Trabaho

Maaaring mapunta ang tira o latak ng pesticide sa iyong mga kamay at mukha

Laging maghugas ng iyong mga kamay at mukha gamit ang sabon at tubig bago ka:

- kumain
- uminom
- manigarilyo
- mag-chewing gum o magtabako
- gumamit ng selpon
- suminga
- magpunas ng mukha
- gumamit ng palikuran at pagkatapos nito



Ilayo ang pagkain, mga inumin, chewing gum at tabako sa lugar ng iyong trabaho.