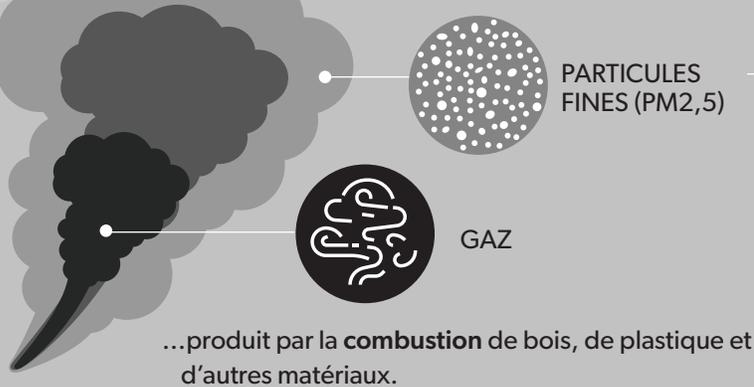


Fumée des feux de forêt

Un véritable souci pour tous les travailleurs(es) [en Ontario]

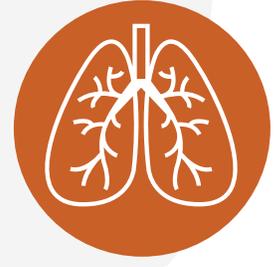
La fumée des feux de forêt est un mélange complexe de :



Les **problèmes de santé** liés à la fumée proviennent des particules fines (PM 2,5). Ces particules microscopiques peuvent irriter ou blesser :



LES YEUX



LE SYSTÈME RESPIRATOIRE

La fumée des feux de forêt peut vous nuire lorsque vous travaillez à l'intérieur ou à l'extérieur.

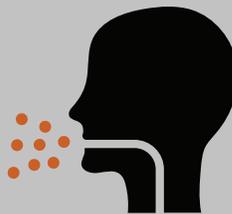
Signes et symptômes



YEUX QUI BRÛLENT



NEZ QUI COULE



TOUX AVEC MUCUS



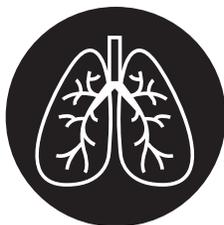
MAL DE GORGE



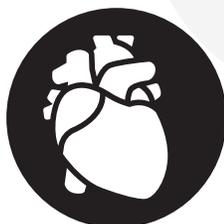
DIFFICULTÉ À RESPIRER

Travailleurs à risque

Certaines personnes sont plus à risque que d'autres aux effets de la fumée :



PROBLÈMES RESPIRATOIRES (p. ex., asthme, BPCO, COVID)



PROBLÈMES CARDIAQUES



AUTRES PROBLÈMES DE SANTÉ



AUTRES GROUPES À RISQUE ÉLEVÉ

Prevention

Travail à l'extérieur



CONSULTEZ la cote air santé (CAS)* de votre région pour obtenir des recommandations

*www.airqualityontario.com/aqi/



PRENEZ DES PAUSES à l'intérieur, dans des bâtiments ou des véhicules (les filtres à air des véhicules filtrent les PM2,5)



PORTEZ un appareil respiratoire avec un ajustement serré (N95 ou mieux)



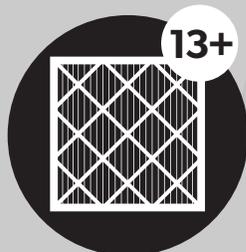
ÉVITEZ les efforts excessifs

Travail à l'intérieur

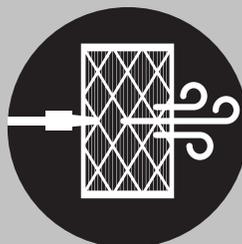
RÉDUISEZ l'exposition à l'air extérieur :



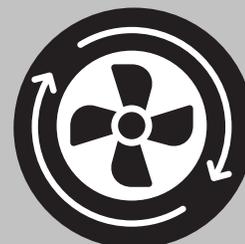
SIGNELEZ vos questions, inquiétudes et symptômes à votre superviseur ou au comité ou représentant de santé et de sécurité



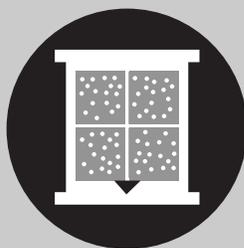
VEILLEZ à ce que les filtres à air du système CVC soient MERV 13 ou plus



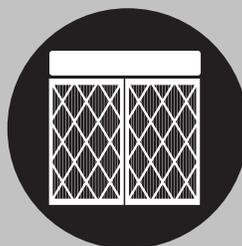
NETTOYEZ ou REMPLACEZ les filtres à air sales ou en mauvais état



VEILLEZ à ce que le ventilateur de la fournaise fonctionne



GARDEZ toutes les fenêtres et portes fermées



AMÉLIOREZ les systèmes de ventilation mécanique à l'aide d'épurateurs d'air portables (p. ex., boîte Corsi-Rosenthal à faire soi-même)



ÉVITEZ les purificateurs d'air avec ioniseurs

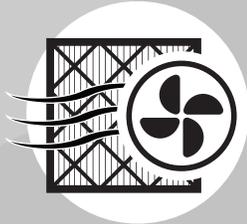
N'OUBLIEZ PAS

Les gens réagissent à ou tolèrent différemment la fumée des feux de forêt.

Malheureusement, il n'existe pas de règles précises pour les employeurs en ce qui concerne l'air à l'extérieur ou l'intérieur. La loi stipule cependant qu'ils doivent faire tout ce qui est « raisonnable » pour protéger les travailleurs.

Responsabilités de l'employeur

Les employeurs devraient fournir :



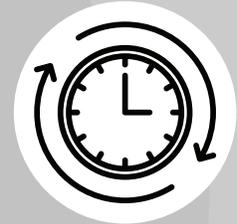
UNE FILTRATION, UNE VENTILATION / UN DÉPLACEMENT DE L'AIR APPROPRIÉ



DES RESPIRATEURS BIEN AJUSTÉS (N95 ou mieux)



DES PAUSES SUPPLÉMENTAIRES



DE NOUVEAUX HORAIRES POUR LES TRAVAUX EXIGEANTS



UN PLAN D'INTERVENTION ENVIRONNEMENTAL / D'URGENCE



DE L'INFORMATION ET DE LA FORMATION



UNE SURVEILLANCE ET UNE COMMUNICATION EN MATIÈRE DE COTE AIR SANTÉ

Les employeurs doivent également disposer d'une procédure **d'IDENTIFICATION, de PRÉVENTION et de RÉDUCTION** des facteurs contribuant aux effets de la fumée des feux de forêt.

Ce processus devrait :



INCLURE les travailleurs, les représentants en matière de santé et de sécurité et les membres du comité mixte de santé et de sécurité.



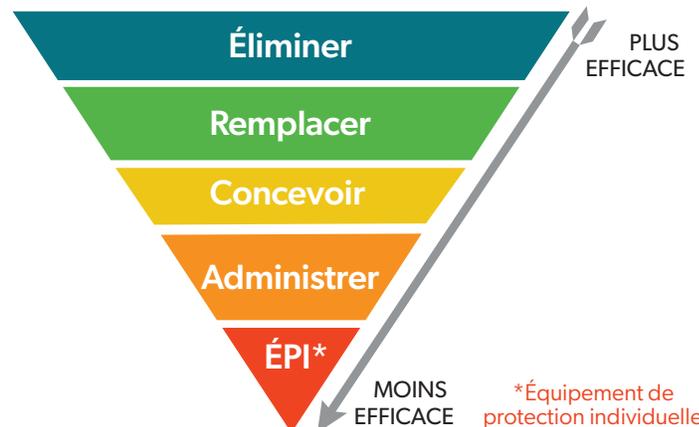
OFFRIR de la traduction / de l'interprétation, au besoin, afin de permettre à tous de contribuer de façon efficace.



ÊTRE SOUTENU par l'employeur afin que les travailleurs se sentent à l'aise d'y participer.

- IDENTIFIEZ** un danger / des améliorations possibles
- ÉVALUEZ** le niveau de risque d'un danger
- CONTRÔLEZ** le danger à l'aide de la hiérarchie des contrôles
- ÉVALUEZ** l'efficacité et déterminez comment apporter des améliorations

Hiérarchie des contrôles



Recommandations liées à la cote air santé (CAS)

Pour connaître l'état de l'air dans votre région, consultez l'indice à l'adresse suivante :

www.qualifiedelairontario.com/aqi/

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	10+
Risque pour la santé	BAS			MODÉRÉ			ÉLEVÉ			TRÈS ÉLEVÉ	
CAS	1-3			4-6			7-10			Plus de 10	
Population à risque	Profitez de vos activités en plein air habituelles.			Pensez à réduire ou à replanifier les activités en plein air exigeantes.			Réduisez ou replanifiez les activités en plein air exigeantes. Les personnes vulnérables doivent également se détendre.			Évitez les activités en plein air exigeantes. Les personnes vulnérables doivent également éviter les efforts physiques en plein air.	
Population générale	Qualité de l'air idéale pour les activités en plein air.			Pas besoin de modifier vos activités extérieures habituelles, à moins que vous ne ressentiez des symptômes tel que la toux ou l'irritation de la gorge.			Pensez à réduire ou à replanifier les activités en plein air exigeantes si vous présentez des symptômes comme la toux ou l'irritation de la gorge.			Réduisez ou replanifiez les activités en plein air exigeantes, surtout si vous présentez des symptômes comme la toux ou l'irritation de la gorge.	
<p>Les travailleurs vulnérables sont plus à risque. Suivez les conseils habituels de votre médecin en ce qui concerne l'activité physique et la gestion de votre maladie.</p>											

Outils et ressources supplémentaires

[La fumée des feux de forêt, la qualité de l'air et votre santé](#) [Gouvernement du Canada]

[La fumée des feux de forêt et votre santé](#) [Gouvernement du Canada]

[Comment se préparer à la fumée des feux de forêt](#) [Gouvernement du Canada]

[Effets combinés de la fumée et de la chaleur](#) [Gouvernement du Canada]

[Utilisation d'un purificateur d'air pour filtrer la fumée des feux de forêt](#) [Gouvernement du Canada]

[Cote air santé \(CAS\)](#) [Gouvernement de l'Ontario]

[Wildfires and Indoor Air Quality \(IAQ\)](#) [United States Environmental Protection Agency]

[My AQI Air - PM2.5 / Pollution](#) [Apple / JB STEVENARD]

[Firesmoke Canada](#)

[Make Your Own Air Filters](#) [OHCOW]

08-24-23