

Are you here on a work visa? A temporary foreign worker?



Naka-work visa ka ba rito? Isang temporary foreign worker?

Want to learn more about health and safety at work?



Gusto mo bang matuto ng tungkol sa kalusugan at kaligtasan sa trabaho?

We can help. We offer:

Free Workshops and information about topics, including:

- How to protect yourself from hazards, injuries, and illness at work (like aches and pains, heat stress, eye health)
- An orientation to health and safety requirements on the job and protections for workers in Ontario

Free Health and safety resources including: safety glasses, respirators, air purifiers for shared enclosed spaces (at work or in shared worker housing)


Makakatulong kami. Nagbibigay kami ng:
Libre Na mga workshop at impormasyon tungkol sa mga paksang gaya ng:

- Paano mapoprotektahan ang sarili sa mga panganib o hazard, kapahamakan, at sakit o karamdaman mula sa trabaho (tulad ng pananakit ng katawan, stress mula sa init, at kalusugan sa mata)
- Oryentasyon sa mga pangangailangan sa kalusugan at kaligtasan habang nasa trabaho at mga proteksyon para sa manggagawa sa Ontario

Libre Na mga kagamitang pangkalusugan at pangkaligtasan, kabilang ang: mga safety glasses, respirator, air purifier para sa saradong espasyo (sa trabaho o sa pabahay para sa manggagawa)

Workshops and information are available in the location of your choice and in multiple languages.

Ang mga workshop at impormasyon ay maaaring ibigay sa iyong napiling lokasyon at nasa iba't-ibang lenggwahe.

 **OHCOW**
Occupational Health Clinics
for Ontario Workers Inc.
Centres de santé des
travailleurs (ses) de l'Ontario Inc.



If interested | Kung interesado
Mag-e-mail kay
Dorothy: dwigmore@ohcow.on.ca

Mga Pangkalusugang Klinika sa Trabaho
Para sa Mga Manggagawa sa Ontario, Ink.

(May maaaring mag-translate para sa mga nagsasalita ng Tagalog.)