

Khói Cháy Rừng

Mối Quan Ngại Rõ Ràng đối với Người Lao Động [tại Ontario]

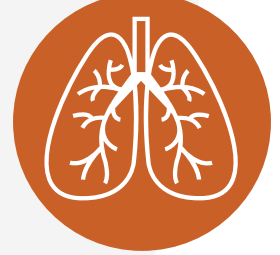
Khói cháy rừng được tạo thành từ một hỗn hợp phức tạp của:



- Mối nguy hại lớn nhất tới sức khỏe của khói độc là từ các hạt mịn (PM2.5). Những hạt siêu nhỏ này có thể gây kích ứng hoặc làm hại:



MẮT



HỆ THỐNG HÔ HẤP

Khói độc từ cháy rừng có thể ảnh hưởng đến bạn khi làm việc kể cả trong nhà và ngoài trời.

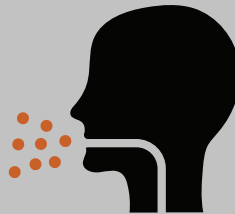
Cách phòng ngừa khi



CAY MẮT



CHẢY NƯỚC MŨI



HO CÓ ĐỜM



ĐAU HỌNG



KHÓ THỞ

Nhóm Lao Động Cần Hỗ Trợ

Một số người dễ bị tổn thương do khói độc hơn những người khác do có các tiền sử bệnh lý hoặc thể chất như sau:



VẤN ĐỀ VỀ HÔ HẤP
(ví dụ: Hen suyễn, COPD, COVID)



VẤN ĐỀ VỀ TIM MẠCH



CÁC VẤN ĐỀ VỀ SỨC KHỎE KHÁC



NHÓM NGƯỜI ĐƯỢC ƯU TIÊN

Cách phòng ngừa

Làm việc ngoài trời



THAM VẤN về Chỉ số chất lượng không khí (AQHI)* được khuyến nghị trong khu vực

*www.airqualityontario.com/aqhi/



NGHỈ NGƠI trong nhà - trong nhà hoặc xe (khuyến nghị bộ lọc khí PM2.5)



ĐEO mặt nạ phòng độc (N95 hoặc tốt hơn)



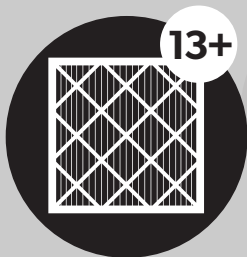
TRÁNH làm việc quá sức

Làm việc trong nhà

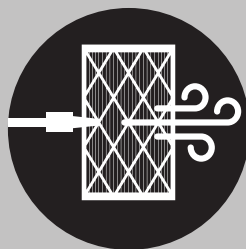
GIẢM tiếp xúc với không khí ngoài trời:



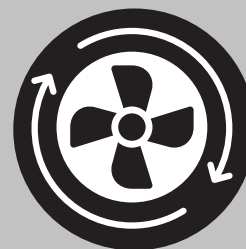
BÁO CÁO TẤT CẢ các câu hỏi, mối quan ngại và các triệu chứng cho quản lý của bạn hoặc người đại diện Trung tâm Sức khỏe và An toàn lao động



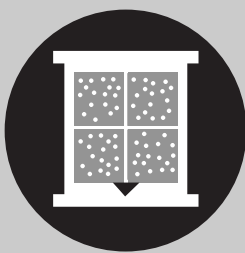
ĐẢM BẢO các bộ lọc không khí trong hệ thống là 13 hoặc cao hơn



LÀM SẠCH hoặc **THAY** bộ lọc không khí khi bị bẩn hoặc không đạt điều kiện tiêu chuẩn



KIỂM TRA điều kiện quạt quay ổn định



ĐẢM BẢO cửa sổ và cửa ra vào đóng



CẢI THIỆN hệ thống thông khí cơ học và máy lọc không khí di động (ví dụ: Hộp Corsi-Rosenthal DIY)



ĐỂ PHÒNG máy lọc không khí bị ion hóa

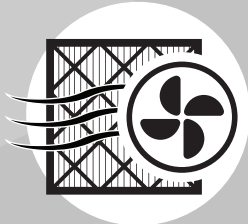
HÃY NHỚ RẰNG

Mỗi người sẽ có phản ứng khác nhau hoặc khả năng chịu đựng khác nhau đối với khói độc từ cháy rừng.

Thật không may, không có quy tắc cụ thể nào cho chủ lao động về không khí ngoài trời hay trong nhà. Tuy nhiên, theo pháp luật chúng ta phải làm mọi thứ 'hợp lý' để bảo vệ người lao động.

Trách nhiệm của Chủ lao động

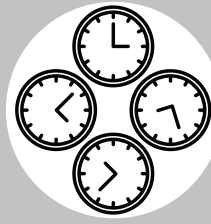
Chủ lao động nên cung cấp:



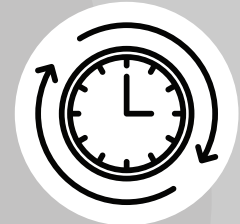
BỘ LỌC KHÍ, BỘ THÔNG GIÓ HOẠT ĐỘNG CHUẨN



ĐEO MẶT NẠ PHÒNG ĐỘC ĐÚNG CÁCH (N95 hoặc tốt hơn)



THÊM THỜI GIAN NGHỈ GIẢI LAO



SẮP XẾP LẠI LỘ TRÌNH LÀM VIỆC



CÓ KẾ HOẠCH ỨNG PHÓ VỚI MÔI TRƯỜNG / KHẨN CẤP



ĐÀO TẠO và CUNG CẤP KIẾN THỨC



GIÁM SÁT AQHI và GIAO TIẾP

Người sử dụng lao động cũng nên có một quy trình để **XÁC ĐỊNH, NGĂN NGỪA và GIẢM THIỂU** các yếu tố góp phần gây ra ảnh hưởng của khói cháy rừng. Quá trình này nên:



BAO GỒM người lao động, đại diện trung tâm chăm sóc sức khỏe và an toàn lao động, hoặc thành viên của ủy ban sức khỏe và an toàn nói chung.



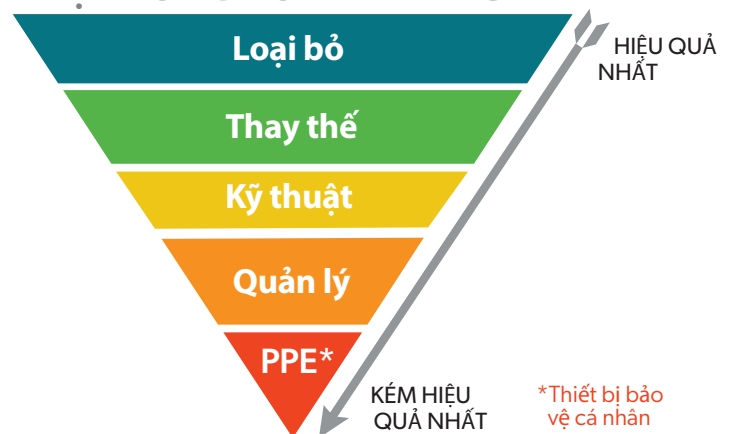
CUNG CẤP bản dịch/thông dịch cần thiết để cho phép mọi người cùng đóng góp ý kiến hiệu quả.



ĐƯỢC HỖ TRỢ bởi chủ lao động để người lao động cảm thấy thoải mái khi tham gia.

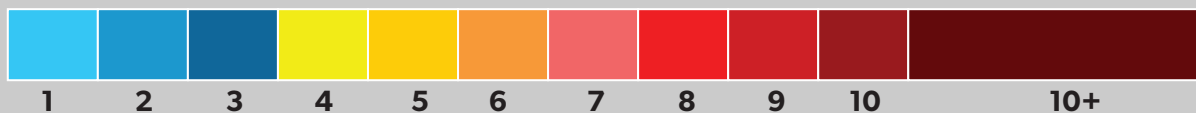
HỆ THỐNG XỬ LÝ PHÂN CẤP

- NHẬN BIẾT** một mối nguy hiểm/những cải tiến có thể có
- ĐÁNH GIÁ** mức độ rủi ro của mối nguy
- KIỂM SOÁT** mối nguy hiểm bằng cách sử dụng Hệ thống xử lý phân cấp
- ĐÁNH GIÁ HIỆU QUẢ** và xác định nơi để cải thiện



Khuyến Nghị Về Sức Khỏe Dựa Trên Chỉ Số Chất Lượng Không Khí (AQHI)

Để biết tình trạng không khí trong khu vực của bạn, hãy kiểm tra Chỉ số tại:
www.airqualityontario.com/aqhi/



Mối nguy hại cho sức khỏe	THẤP	VỪA PHẢI	CAO	RẤT CAO
AQHI	1-3	4-6	7 – 10	Trên 10
Nguy cơ đe dọa tới Dân cư	Tận hưởng các hoạt động ngoài trời bình thường	Xem xét cắt giảm hoặc sắp xếp lại các hoạt động ngoài trời	Giảm hoặc sắp xếp lại các hoạt động ngoài trời. Để bị tổn thương. Nhóm người được ưu tiên cần lưu ý đến sức khỏe hơn hết.	Tránh cố gắng làm việc quá sức các hoạt động ngoài trời. Người dễ mắc bệnh cũng nên tránh hoạt động thể chất ngoài trời.
Tổng quan Dân cư	Chất lượng không khí lý tưởng cho các hoạt động ngoài trời.	Không cần phải sửa đổi các hoạt động ngoài trời thông thường của bạn trừ khi bạn gặp phải các triệu chứng như ho và viêm họng.	Xem xét giảm hoặc sắp xếp lại các hoạt động ngoài trời nếu bạn có các triệu chứng chẳng hạn như ho và đau họng.	Giảm hoặc sắp xếp lại các hoạt động ngoài trời, đặc biệt nếu bạn có các triệu chứng như ho và đau họng.

Nhóm người lao động cần được ưu tiên, dễ bị tổn thương có nguy cơ bị ảnh hưởng cao hơn.
 Hãy làm theo lời khuyên thông thường của bác sĩ về việc tập thể dục và quản lý sức khỏe của bản thân.

Các Nguồn trích dẫn và Bổ sung

- [Wildfire smoke, air quality and your health](#) [Government of Canada]
- [Wildfire smoke and your health](#) [Government of Canada]
- [How to prepare for wildfire smoke](#) [Government of Canada]
- [Combined wildfire smoke and heat](#) [Government of Canada]
- [Using an air purifier to filter wildfire smoke](#) [Government of Canada]
- [Air Quality Health Index \(AQHI\)](#) [Government of Ontario]
- [Wildfires and Indoor Air Quality \(IAQ\)](#) [United States Environmental Protection Agency]
- [My AQI Air - PM2.5 / Pollution](#) [Apple / JB STEVENARD]
- [Firesmoke Canada](#)
- [Make Your Own Air Filters](#) [OHCOW]

08-11-23