

Are you a TEMPORARY FOREIGN WORKER?

Are you interested in
learning about health
and safety in your
workplace?

WE CAN HELP! We offer:

FREE Workshops and Information on different topics, including:

- Understanding how to protect yourself from hazards, injuries, and illness at work (e.g., muscle-joint injuries, working with chemicals, heat stress, and many more).
- Orientation to health and safety requirements in the workplace and protections for workers in Ontario.

FREE Health and Safety Resources, including: safety glasses, respirators, air purifiers for shared enclosed spaces (e.g., at the workplace, or in shared worker housing).

Workshops and information are available in the location of your choice and in multiple languages.

¿Es usted TRABAJADOR(A) EXTRANJERO TEMPORAL?

¿Está usted interesado
en aprender sobre la
salud y seguridad en su
trabajo?

¡PODEMOS AYUDAR! Ofrecemos:

GRATUITOS Talleres e información gratuitos sobre varios temas, incluyendo:

- Como protegerse de los peligros, lesiones y enfermedades en el trabajo (por ejemplo, lesiones musculares y de las articulaciones, contacto con químicos, estrés de calor y muchos otros).
- Orientación sobre los requisitos de salud y seguridad en el lugar de trabajo y protecciones para los trabajadores en Ontario.

GRATUITOS Recursos de salud y seguridad, como lentes de seguridad, mascarillas, purificadores de aire para espacios encerrados (por ejemplo, lugares de trabajo o casas compartidas para trabajadores).

Nuestros talleres y recursos de información están disponibles en varios idiomas y en el lugar que usted elija.

If interested: | Si le interesa:



WhatsApp / Phone
613-857-7767

Monique
(Français, English, Español)



e-Mail

mlefebvre@ohcow.on.ca



OHCO

Occupational Health Clinics
for Ontario Workers Inc.

Clínicas de Salud Ocupacional para
Trabajadores de Ontario