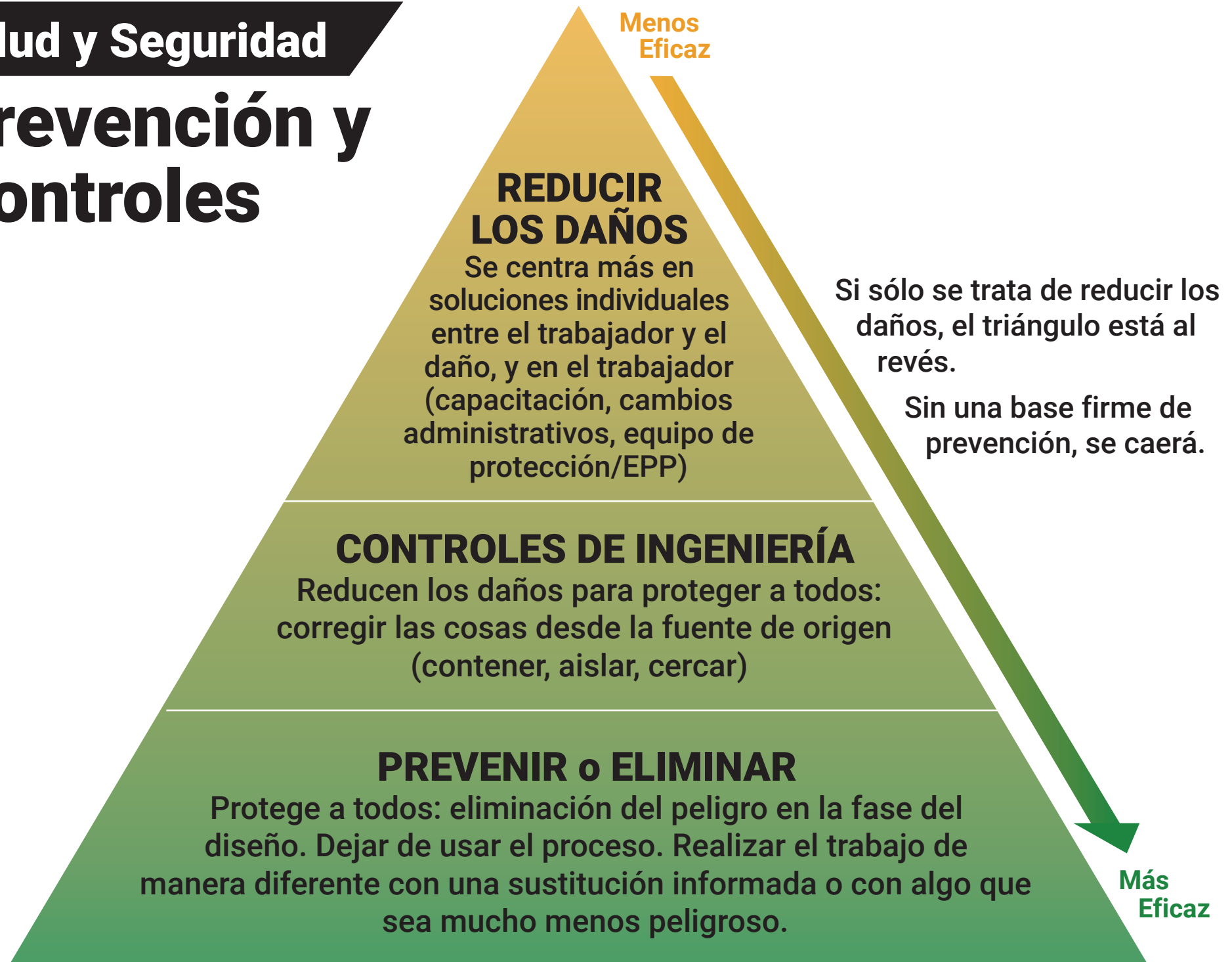


Salud y Seguridad

Prevención y Controles



¿Qué hay detrás del triángulo de la prevención?

El triángulo toma dos conceptos del movimiento ambientalista.

- ▶ **LA SUSTITUCIÓN INFORMADA** consiste en deshacerse de sustancias tóxicas siempre que se disponga de una sustancia más saludable y/o más segura. Los remplazos serían materiales no tóxicos o mucho menos peligrosos. También describe los cambios en cómo hacer las cosas, utilizando una tecnología diferente o reorganizar el trabajo para realmente reducir o eliminar los peligros.

Para más información, visite:

<https://www.saferalternatives.org>,

https://www.turi.org/Our_Work/Research/Alternatives_Assessment/Tools_and_Methods, y

<https://www.wigmorising.ca/cleaning-products-can-be-green/>

El **principio de precaución** - "más vale prevenir que lamentar" - forma parte de varias leyes ambientales, de salud y seguridad. La idea es que tiene que haber pruebas de que algo no es perjudicial antes de que se lance al mercado, en lugar de utilizar a los trabajadores o a la comunidad como conejillos de indias, y solo actuar cuando surjan problemas.

Para más información, consulte las publicaciones de la Agencia Europea de Medio Ambiente, a partir de:

https://www.eea.europa.eu/publications/environmental_issue_report_2001_22

Puede que los especialistas en salud y seguridad utilicen la palabra "controles" para describir "soluciones para los factores de riesgos de salud y seguridad. Pero los "controles" no se deshacen del peligro. Su lenguaje está cambiando para enfatizar la prevención, en lugar de tolerar un factor de riesgo. Los belgas ofrecen una forma muy útil de hacer esto, a base de niveles de prevención.

Para más información, visite:

<http://www.employment.belgium.be/defaultTab.aspx?id=556>

- ▶ **PREVENIR o ELIMINAR** es lo mejor. Estos métodos eliminan el peligro o evitan integrar uno nuevo (cuando se usa el principio de precaución). Son soluciones colectivas, que protegen a todos. Aquí es donde la sustitución informada con opciones no tóxicas es más efectiva. Los profesionales de la salud pública llamarían a esto prevención primaria.

- ▶ **SOLUCIONES o CONTROLES DE INGENIERIA** desde la fuente de origen, también puede ser una solución colectiva. El peligro sigue ahí, pero las maneras de prevenir el daño para (casi) todos incluye:

- limpiar la ventilación que contiene el material peligroso, llevando todo fuera del lugar de trabajo (sin dañar el medio ambiente);
- cercar espacios para reducir los niveles de ruido y así evitar efectos cardiovasculares, interferencia del habla, y la necesidad de usar protección auditiva;
- aislar el peligro o el contacto de las personas con este.

- ▶ **REDUCIR EL DAÑO** implica poner un obstáculo entre los trabajadores y el peligro. Los métodos generalmente dependen en que las personas hagan algo (por ejemplo, que algo pueda fallar, puede que el EPP no quede bien).

Controles en la trayectoria incluyen:

- ventilación local que no controla totalmente el peligro;
- ventilación general;
- cercas/dispositivos mecánicos; y
- algunos controles administrativos (p. ej., descansos).

Los controles en el trabajador incluyen ropa/equipo de protección personal (EPP) y:

- algunas actividades administrativas (por ejemplo, rotación de personal, lo cual sólo propaga el peligro entre los demás e incluso puede ser peor para algunos, especialmente si los peligros pueden dañar la espalda);
- procedimientos de trabajo, capacitación y supervisión, planes de emergencia;
- limpieza, programas de mantenimiento y reparación, instalaciones/prácticas de higiene; y
- cosas para cuidar de ti mismo (especialmente cuando estás estresado).

Estas soluciones son las formas menos aceptables y menos eficaces, de resolver un factor de riesgo. Por supuesto, algunas son necesarias o requeridas por la ley a los empleadores (por ejemplo, capacitación, limpieza, manutención).



Occupational
Health Clinics
for Ontario
Workers Inc.

Clínicas de Salud
Ocupacional para
Trabajadores de
Ontario

www.ohcow.on.ca

1-877-817-0336
ask@ohcow.on.ca