

อาการป่วยของเรา เกิดจากอะไร?

อันตรายต่าง ๆ



*ดูทางกายภาพด้านบน

ประเภทของอันตรายต่างๆ

อันตรายจากการจัดองค์กร / ตัวกระตุ้นความเครียดต่างๆ

เป็นสาเหตุให้เราเกิดความเครียด (ผลกระทบระยะสั้น) และความกดดัน (ผลกระทบระยะยาวหรือเรื้อรัง) อันตรายประเภทนี้เกี่ยวข้องกับโอกาสที่เรามีส่วนร่วมและการเห็นค่าเกี่ยวกับงานของเรา เราทำงานหนักแค่ไหน เราต้องทำงานมากแค่ไหน (ปริมาณงาน) ความสัมพันธ์ทางสังคมในที่ทำงานเป็นอย่างไร รางวัลประเภทใดที่เราได้รับเป็นการตอบแทนจากความพยายามของเรา

อันตรายทางกายภาพ ไม่ใช่อาการของการเจ็บป่วยหรือการบาดเจ็บของร่างกายหรือไม่ใช่สิ่งที่มองเห็นได้เสมอ

อันตรายเหล่านี้มาจากแหล่งพลังงาน

ให้เปรียบเทียบอันตรายประเภทนี้กับ**ความปลอดภัย** /

อันตรายจากเครื่องจักรกล อันตรายประเภทนี้รวมถึงอันตรายที่เกี่ยวข้องกับปัญหาเรื่องอากาศภายในอาคาร

อันตรายทางเคมี ได้แก่ แก๊ส ของเหลวและของแข็ง และสิ่งต่างๆที่สามารถเปลี่ยนแปลงได้ โปรดทราบว่า ไอร์ระเหยเป็นของเหลวในรูปของแก๊ส และควันเป็นอนุภาคของแข็งขนาดเล็กมากลอยในอากาศ ซึ่งเกิดจากการเย็นตัวของไอร้อนมาก มีขนาดเล็กกว่าฝุ่นหายใจเข้าปอดได้ง่ายกว่าจึงมีไอร์ระเหยของสีและควันจากการเชื่อม อื่นๆ จึงเป็นสิ่งสำคัญที่คุณต้องใช้อุปกรณ์ป้องกันแก๊สพิษหรือมีระบบระบายอากาศที่ออกแบบไว้อย่างดี

อันตรายทางชีวภาพ/สามารถติดต่อถึงกันได้

ไม่ได้พบแต่ในโรงพยาบาลหรือที่พักรักษาการดูแลส่วนบุคคลเท่านั้น สิ่งเหล่านี้คือ “เชื้อโรค” ที่เราต้องเผชิญเมื่อเราสัมผัสกับผู้อื่น เชื้อรา เชื้อแบคทีเรียหรือของมีคมต่างๆ (ยังพบในงานอย่างอื่นนอกเหนือจากงานด้านการดูแลสุขภาพ) เป็นต้น

อันตรายจากการออกแบบตามหลักสรีรศาสตร์ บางครั้งเรียกว่าอันตรายทางชีวกลศาสตร์ เกี่ยวข้องกับปัญหาในการออกแบบและการจัดระบบงาน

การยศาสตร์สามารถให้ความหมายได้ว่าเป็น “กฎแห่งการทำงาน” ซึ่งกฎสำคัญคือ **การปรับลักษณะงานให้เข้ากับผู้ใช้ปฏิบัติงาน** - ไม่ใช่ในทางกลับกัน มันเกี่ยวกับผู้ใช้ปฏิบัติงานสามารถใช้ร่างกายและมันสมองของพวกเขาได้มากแค่ไหน ตามที่นักการยศาสตร์ชาวแคนาดากล่าวไว้ ผู้ปฏิบัติงานถูกคาดหวังให้ทำงานต่างๆ ซึ่งหุ่นยนต์ไม่สามารถทำได้

อันตรายตามหลักสรีรศาสตร์มักจะส่งผลกระทบต่อระบบกล้ามเนื้อและกระดูกของเรา - ซึ่งทำให้เกิดอาการปวดเมื่อย อย่างไรก็ตาม ยังรวมถึงสิ่งต่างๆ เช่น การออกแบบของการควบคุมอุปกรณ์ หรือระบบปฏิบัติการ การออกแบบนี้ส่งผลต่อความสามารถในการมองเห็น การมีสมาธิ และการใช้อุปกรณ์ในการทำงาน การใช้คอมพิวเตอร์ ฯลฯ อันตรายตามหลักสรีรศาสตร์บางอย่างถือเป็นอันตรายทางกายภาพในสถานการณ์อื่นๆ

ความปลอดภัย / อันตรายจากเครื่องจักรกล ได้แก่ อันตรายจากการลื่น การสะดุด การหล่น รวมถึงเครื่องจักรกลที่มีชิ้นส่วนที่เคลื่อนไหวได้ อันตรายเหล่านี้ไม่ได้จัดอยู่ในประเภทของอันตรายทางกายภาพ



Occupational
Health Clinics
for Ontario
Workers Inc.

คลินิกอาชีวอนามัย
สำหรับแรงงาน
ในออนแทรีโอ

www.ohcow.on.ca

1-877-817-0336
ask@ohcow.on.ca