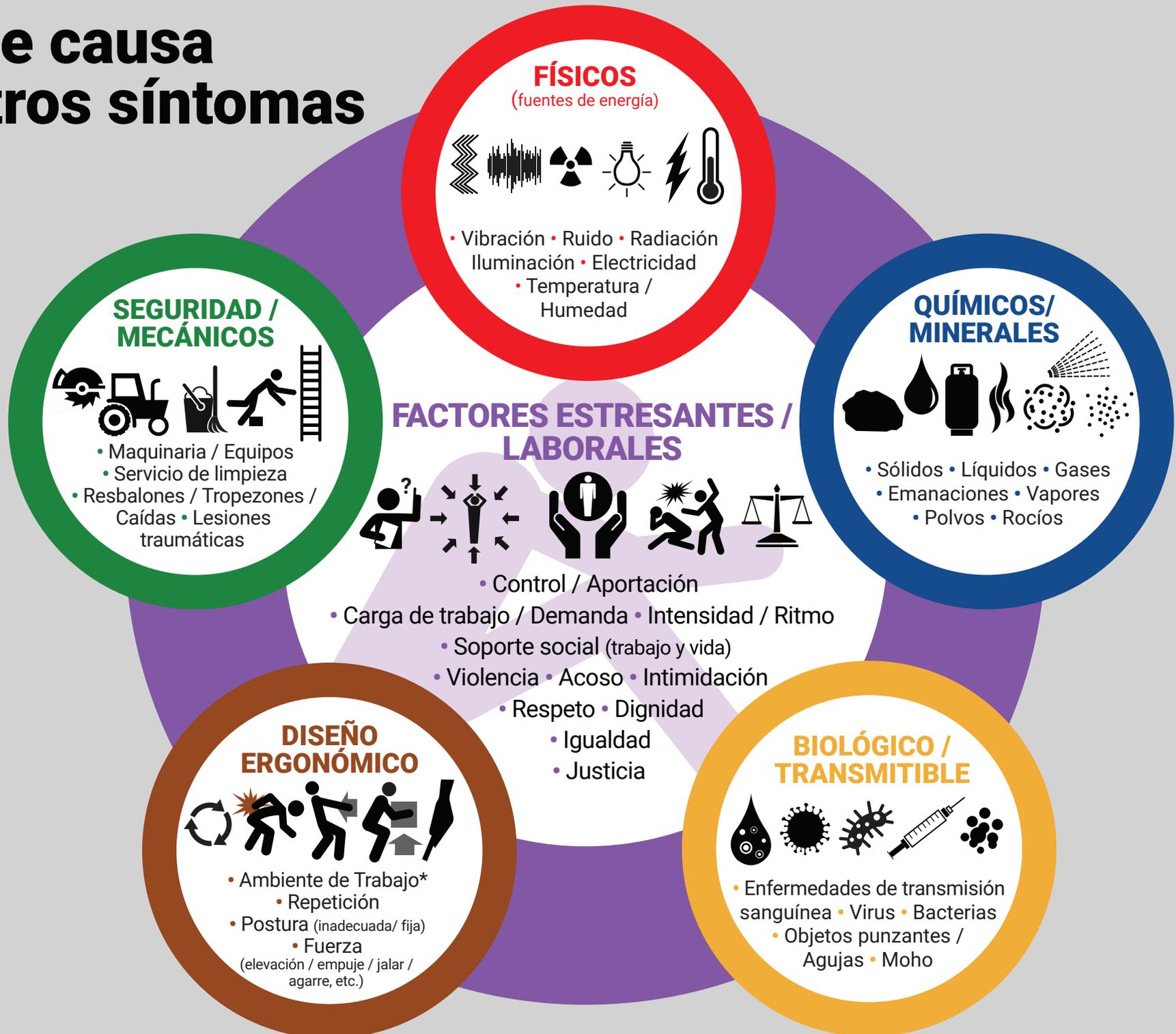


# Lo que causa nuestros síntomas

# PELIGROS



\*ver los peligros **FÍSICOS** arriba

# CLASIFICACIÓN DE LOS FACTORES DE RIESGO

## FACTORES DE RIESGOS LABORALES/ESTRESANTES

causan estrés (efectos a corto plazo) y tensión (efectos a largo plazo o crónicos). Los peligros están relacionados con que tanto de influencia tenemos sobre nuestro trabajo, lo duro que trabajamos, todo lo que tenemos que hacer (carga de trabajo), qué tipo de relaciones sociales hay en el trabajo, qué tipo de compensaciones recibimos por nuestros esfuerzos, la amenaza de violencia, la falta de respeto, etc.

**FACTORES DE RIESGOS FÍSICOS** no son los síntomas físicos de una enfermedad o lesiones o algo que sea visible. Son peligros derivados de **fuentes de energía mecánicas/seguridad**. Estos incluyen peligros asociados con problemas de aire en espacios cerrados.

**FACTORES DE RIESGOS QUÍMICOS** incluyen gases, líquidos y sólidos, y en lo que se pueden convertir. Tenga en cuenta que los vapores son sustancias en la fase gaseosa de líquidos, y los gases son partículas sólidas muy pequeñas, en el aire, formadas por el enfriamiento de un vapor muy caliente. Estas partículas son más pequeñas que el polvo, por lo que son inhaladas hacia los pulmones con mayor facilidad. Por lo tanto, hay vapores de pintura y vapores de soldadura. Esto es importante para cuando se usan respiradores o se diseñan sistemas de ventilación.

**FACTORES DE RIESGOS BIOLÓGICOS/TRANSMITIBLES** no solo se encuentran en hospitales o asilos. Son los "microbios" con los que tenemos que lidiar cuando entramos en contacto con otras personas, hongos/mohos, objetos cortantes (también se encuentran en otros trabajos aparte de los de atención de la salud), etc.

**FACTORES DE RIESGOS DE DISEÑO ERGONÓMICO**, a veces llamados riesgos biomecánicos, implican problemas con el diseño y la ejecución del trabajo.

La ergonomía se puede definir como la "ley del trabajo", en la que la clave es ajustar el trabajo al trabajador - no al revés. Es acerca de cuánto se espera que la gente haga con sus cuerpos y cerebros. Como dice un ergonomista canadiense, se espera que los trabajadores hagan cosas en el trabajo que los robots no hacen.

Los factores de riesgo ergonómicos generalmente afectan nuestro sistema musculoesquelético - causando dolores y molestias. No obstante, también incluyen cosas como el diseño de controles o sistemas operativos de los equipos. Este diseño afecta nuestra habilidad de ver, concentrarnos y usar equipos operativos, computadoras, etc. Algunos peligros ergonómicos son considerados peligros físicos en otras circunstancias.

**FACTORES DE RIESGOS MECANICOS /SEGURIDAD** los tipos de peligros son el resbalar, tropezar, caerse. Incluyen maquinaria con partes que se mueven. No son peligros físicos.



Occupational  
Health Clinics  
for Ontario  
Workers Inc.

Clínicas de Salud  
Ocupacional para  
Trabajadores de  
Ontario

[www.ohcow.on.ca](http://www.ohcow.on.ca)

1-877-817-0336  
[ask@ohcow.on.ca](mailto:ask@ohcow.on.ca)