

Where Does it Hurt?

¿Dónde te duele? เจ็บตรงไหนบ้าง?

Mark each spot on the **front** and **back** where:

กรุณาระบุแต่ละจุดด้านและด้านหลังที่...

Marca cada área en la parte de enfrente y de atrás donde:

1

You have an **ache, pain or discomfort**

จุดที่ปวดเมื่อย เจ็บปวด รู้สึกไม่สบายตัว

Tengas dolor, molestia o malestar

2

Stress shows up in your body

จุดที่ความเครียดเกิดขึ้นตามร่างกายของคุณ

Se manifieste el estrés en tu cuerpo

3

You have **other symptoms**

(e.g., breathing problems, rashes, burns, allergies, etc.)

อาการอื่นๆ เช่น ปัญหาเกี่ยวกับการหายใจ ผื่น แผลไฟไหม้ ภูมิแพ้ต่างๆ

Tengas otros síntomas

(p. ej., problemas respiratorios, sarpullido, quemaduras, alergias, etc.)

?

What do you see?

*What would you see if
your co-workers
added their "spots"?*

คุณสังเกตเห็นอะไรบ้าง?

เกิดอะไรขึ้นเมื่อคุณงานคนอื่นเพิ่ม "จุด" ในที่ต่างๆ?

¿Qué es lo que ves?

*¿Qué es lo que verías si tus
compañeros/as de trabajo
agregaran sus "áreas"?*

FRONT
ด้านหน้า
Enfrente



OHcow

www.ohcow.on.ca

1-877-817-0336 ask@ohcow.on.ca

BACK
ด้านหลัง
Atrás

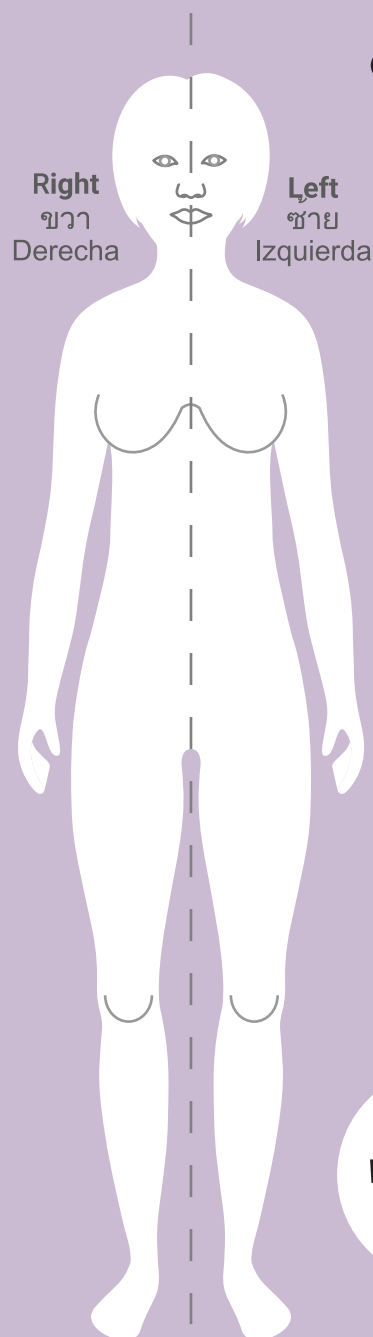
Where Does it Hurt?

¿Dónde te duele? เจ็บตรงไหนบ้าง?

Mark each spot on the **front** and **back** where:

กรุณาระบุแต่ละจุดด้านและด้านหลังที่...

Marca cada área en la parte de enfrente y de atrás donde:



Right
ขวา
Derecha

Left
ซ้าย
Izquierda

FRONT
ด้านหน้า
Enfrente

1

You have an **ache, pain** or **discomfort**

จุดที่ปวดเมื่อย เจ็บปวด รู้สึกไม่สบายตัว

Tengas dolor, molestia o malestar

2

Stress shows up in your body

จุดที่ความเครียดเกิดขึ้นตามร่างกายของคุณ

Se manifieste el estrés en tu cuerpo

3

You have **other symptoms**

(e.g., breathing problems, rashes, burns, allergies, etc.)

อาการอื่นๆ เช่น ปัญหาเกี่ยวกับการหายใจ ผื่น แผลไฟไหม้ ภูมิแพ้ต่างๆ

Tengas otros síntomas

(p. ej., problemas respiratorios, sarpullido, quemaduras, alergias, etc.)

?

What do you see?

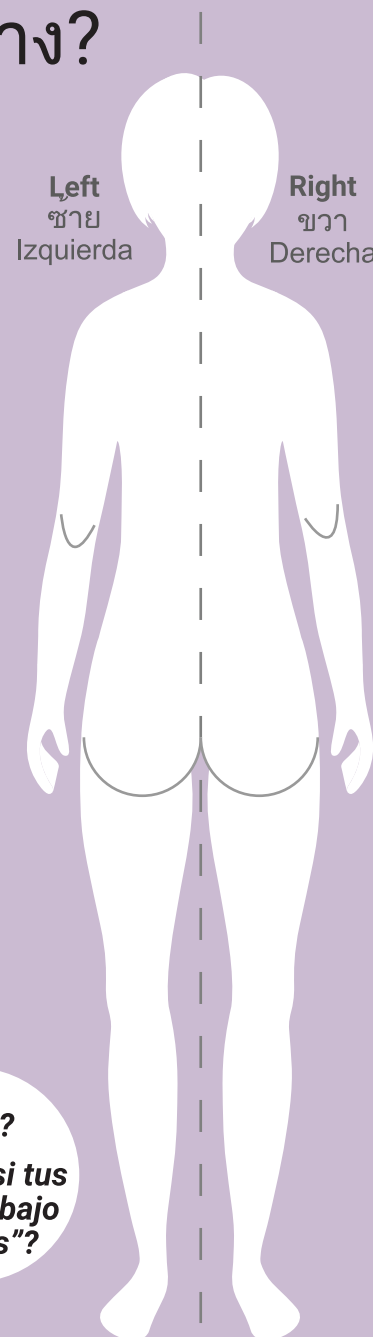
**What would you see if
your co-workers
added their "spots"?**

คุณสังเกตเห็นอะไรบ้าง?

เกิดอะไรขึ้นเมื่อคุณงานคนอื่นเพิ่ม "จุด" ในที่ต่างๆ ?

¿Qué es lo que ves?

**¿Qué es lo que verías si tus
compañeros/as de trabajo
agregaran sus "áreas"?**



Left
ซ้าย
Izquierda

Right
ขวา
Derecha

BACK
ด้านหลัง
Atrás



OHcow

www.ohcow.on.ca

1-877-817-0336 ask@ohcow.on.ca