



OH COW

Occupational Health Clinics
for Ontario Workers Inc.

Los empleadores deben Proteger tu salud y seguridad

Todos los trabajadores tienen derecho a la
salud y seguridad

Aprende más



Como trabajador, tienes derecho a:



Saber



Participar



Negarte

Tienes **derecho a saber** los peligros que hay en el lugar de trabajo, incluyendo:

- ▶ Todos los químicos, productos, equipos o herramientas que usas
- ▶ los trabajos que se te piden que realices
- ▶ el virus que causa el COVID-19

Tu empleador debe enseñarte cómo hacer tu trabajo para que no te vayas a enfermar o lastimar, como usar equipo de protección y reportar los peligros.

Todos los trabajadores **tienen derecho a participar** en la salud y la seguridad, incluyendo:

- ▶ hacer preguntas /reportar los peligros
- ▶ ser parte de conversaciones sobre los peligros o problemas de salud y seguridad en el trabajo
- ▶ formar parte de un comité de trabajadores-empleador para salud y seguridad; ser un representante de salud y seguridad en el trabajo

Tienes **derecho a negarte** a realizar un trabajo que te parezca peligroso

- ▶ Puedes rechazar el trabajo si te parece que es peligroso para ti u otro trabajador. Esto no sería desobedecer a tu jefe.

Para esto hay un proceso a seguir.
Ver la explicación en nuestra tarjeta de color **azul**

Si hay más de cinco (5) trabajadores, tiene que haber un representante de la salud y seguridad del trabajador o un comité inclusivo (trabajador-empleador) para la salud y seguridad

Es ilegal

para tu empleador castigarte (o tomar represalia) contra ti por:



Ejercer tus derechos



Participar en actividades para la salud y seguridad



Negarte a hacer trabajos peligrosos

Para más información, ver nuestra tarjeta de color **naranja** o contactar con:

Clínica Local de Asistencia Legal

Encuentra la más cercana a ti:

1-800-668-8258

Pide hablar con alguien en tu idioma

www.legalaid.on.ca/legal-clinics/

Los **grupos comunitarios** también pueden ayudarte:



OHCOW

Occupational Health Clinics
for Ontario Workers Inc.

Correo electrónico: mfw@ohcow.on.ca

Website: www.ohcow.on.ca