



OH COW

Occupational Health Clinics
for Ontario Workers Inc.

Los empleadores -y supervisores - tienen que proteger tu salud y seguridad

Es ilegal si ellos te sancionan, despiden o toman represalias en tu contra, de algún modo por:



Expresarte/
hablar
para defenderte



Participar
en actividades
referentes a salud y
seguridad en el trabajo



Negarte
a realizar trabajos
peligrosos

He aquí cómo obtener ayuda





Si crees que esto te ha pasado, o te preocupa, que te pueda pasar consigue ayuda de

Clínica Local de Asistencia Legal

Encuentra la más cercana a ti:

1-800-668-8258

Pide hablar con alguien en tu idioma

www.legalaid.on.ca/legal-clinics/

Los **grupos comunitarios** también pueden ayudarte:



OHCO

Occupational Health Clinics
for Ontario Workers Inc.

Correo electrónico: mfw@ohcow.on.ca

Sitio web: www.ohcow.on.ca