



## APOYOS Y SERVICIOS PARA TRABAJADORES AGRÍCOLAS INTERNACIONALES



### Conexiones y Apoyos Comunitarios

#### Línea de Ayuda Alimentaria Windsor-Essex

Bancos de comida públicos, o solicita tarjetas de regalo para comestibles, o canastas de alimentos

- Llama al: +1-888-488-1578
- Lunes - Viernes de 8:30 am - 8:30 pm

#### Clínica Legal Bilingüe de Windsor Essex

- Llama al: 519-253-3526 Ext. 4033
- WhatsApp: +1-226-935-7772

#### Windsor Essex Compassionate Care Community

- Llama al: 519-253-3526 Ext. 4033
- WhatsApp: +1-226-935-7772

#### C.A.R.E para Trabajadores Internacionales

- Llama al: 519-253-3526 Ext. 4033
- WhatsApp: +1-226-935-7772
- Sigue nuestra página de Facebook: [haz clic aquí: 'CARE for International Workers'](#)
- Sigue nuestro canal en YouTube: [haz clic aquí: 'CARE for International Workers'](#)

#### Clinica de Asistencia Jurídica (Legal Aid Ontario)

- Llama: +1-800-668-8258
- Lunes-Viernes de 8 am a 7:30 pm.
- Cuando contesten pide servicio en Español

#### Programa Comunitario para el Trabajador Migrante

- Llama al: 519-325-0876
- WhatsApp: +1-519-999-6277
- Sigue nuestra página de Facebook: [haz clic aquí: 'Migrant Worker\(Community Program\)'](#)
- Sigue nuestra página de Youtube: [haz clic aquí: 'Migrant Worker\(Community Program\)'](#)

#### Templo Cristiano La Buena Semilla

- Dirección: 39 Talbot St E, Leamington, ON N8H 1L1
- Llama al: 519-324-9654
- Correo electrónico: [labuenasemilla@live.com](mailto:labuenasemilla@live.com)
- Sigue nuestra página de Facebook: [haz clic aquí: 'Iglesia La Buena Semilla'](#)



### Servicios de Atención de Salud

#### Centro de salud comunitaria de Windsor Essex (WE CHC)

No necesitas tarjeta de salud (la tarjeta-OHIP- verde)

- Llama al: 519-997-2828 Ext. 503

#### Centro de salud familiar Harrow

Necesitas tu tarjeta de salud (la tarjeta -OHIP- verde)

- Llama al: 519-738-2000 Ext. 238

#### TeleSalud Ontario

Información y orientación sobre salud. Gratuito y confidencial. Cuando contesten, pide servicio en español.

- Llama: 1-866-797-0000

#### Equipo de salud familiar de Leamington y el área

Necesitas tarjeta de salud (la tarjeta-OHIP- verde)

- Llama al: 519-322-1100
- Apoyo de interpretación disponibles, pide el idioma de preferencia



### Apoyo para la salud y la seguridad en el lugar de trabajo

#### Clínicas de Salud Ocupacional para Trabajadores de Ontario (OHCOW)

Información y apoyo en materia de salud y seguridad en el trabajo

- Llama o manda WhatsApp al: +1-289-684-2821
- Correo electrónico a: [mfw@ohcow.on.ca](mailto:mfw@ohcow.on.ca)
- Síguenos en Facebook: [haz clic aquí: OHCOW Ag-Program](#)

#### Servicios de Prevención y Seguridad Laboral (WSPS)

Información y capacitación sobre salud y seguridad: Centro de seguridad agrícola y hortícola:

- [www.wpsps.ca/agriculture-safety-centre](http://www.wpsps.ca/agriculture-safety-centre)

#### WSIB

Por lesión o enfermedad en el lugar de trabajo (incluido COVID-19), usted es elegible para recibir beneficios y servicios si se autoriza su reclamo.

- Línea gratuita: 1-800-387-0750 (pide hablar en español)
- Sitio web: [clic](#)
- Video general: [clic](#)
- Video COVID: [clic](#)

#### Secretaría del Trabajo de Ontario, Capacitación y Desarrollo Profesional (MLTSD)

Para reportar condiciones laborales inseguras incluyendo las relacionadas con COVID-19.

- Llama: +1-877-202-0008
- presiona 2 para reportar una queja.
- Cuando respondan pide servicios en español
- Folleto de información (clic): [Salud y seguridad en el trabajo \(ontario.ca\)](#)

Para reportar problemas de pago, horas de trabajo, o tratos injustos

- Llama: +1-800-531-5551
- Cuando respondan pide servicios en español
- Folleto de información (clic): [Las normas laborales en Ontario](#)



### Ayuda emocional

#### Watari Programa de Migrante a Migrante

Ayuda por teléfono y servicios de asesoramiento gratuitos

- Llama al: 236-858-5562
- 604-782-5084
- Sigue nuestra página de Facebook: [haz clic aquí: 'Watari Counselling and Support Services'](#)

#### Iniciativa "Te escucho"

Red de profesionales en la salud mental y emocional. Ofrecemos consultas a distancia, por internet, un servicio completamente confidencial y profesional

- WhatsApp: +52-2228-619-918
- Sigue nuestra página de Facebook: [haz clic aquí: 'Te Escucho'](#)

#### Ayuda emocional en tiempos de COVID-19

Profesionales disponibles las 24 horas del día los 7 días de la semana para escucharte y ayudarte a sentirte mejor.

- Llama al: +1-833-984-3337
- WhatsApp: 554-819-3104

#### ConnexOntario

Servicio GRATUITO disponible para escucharte, brindarte apoyo y conectarte con asesoramiento y otros servicios en tu región

- Llama al: +1-866-531-2600
- Disponible 24/7, Apoyot de Interpretación disponibles, pide el idioma de preferencia

#### The Addiction Assessment and Referral Program (Windsor-Essex)

Si usted está, preocupado o experimentando problemas y/ o consecuencias negativas relacionadas con el uso de sustancias

- Llama al: 519-257-5224

#### Asociación Canadiense de Salud Mental Windsor-Essex

Proporcionamos información y apoyos

- Llama al: 519-255-7440
- WhatsApp: +1-226-935-7772
- Sigue nuestra página de Facebook: [haz clic aquí: 'Canadian Mental Health Association - Windsor'](#)

#### The Metta Collective

Sesiones de meditación para plenitud mental y resiliencia. Servicios para el bienestar

- Llama al: 519-253-3526 Ext. 4033
- WhatsApp: +1-226-935-7772
- Sigue nuestra página de Facebook: [haz clic aquí: 'The Metta Collective'](#)



### Denunciar Situaciones de Abuso o Emergencia

#### Para reportar abuso llama a Service Canada / Servicios Canadá

- Llama: +1-877-202-9448
- Disponible 24/7 todos los días de la semana.
- Cuando respondan pide servicios en español o deja mensaje de voz con tu información de contacto para que te regresen la llamada.

#### Reporta si crees que tu o alguien que conoces es víctima de tráfico de personas.

- Llama: 1-833-900-1010
- Disponible 24/7 todos los días de la semana.

#### En caso de emergencia (ambulancia, policía, bomberos)

- Llama al: 9-1-1
- Los traductores están disponibles para ayudar 24/7 en más de 240 idiomas.