



APOYOS Y SERVICIOS PARA TRABAJADORES AGRÍCOLAS INTERNACIONALES



Conexiones y Apoyos Comunitarios

Lynden Amigos de Trabajadores Agrícolas

Ofrecemos alimentos, bolsas con obsequios, bicicletas. Organizamos comidas comunitarias.

☎ Llama a: Ella Haley 226-802-2801

ALIMENTANDO A CANADA

Comunidad en Facebook para el Trabajador Agrícola Temporal

📌 Sigue nuestra página de Facebook:
haz clic aquí: ['FEEDING CANADA'](#)

Centro Solidario para los Trabajadores Migrantes

Servicios comunitarios e información y apoyo general

☎ Llama a: Fanny Belcoski 226-567-0844

Clinica de Asistencia Jurídica (Legal Aid Ontario)

☎ Llama: +1-800-668-8258

Lunes-Viernes de 8 am a 7:30 pm.
Cuando contesten pide servicio en Español



Servicios de Atención de Salud

Clínica para Trabajadores Temporales- Centro de salud comunitario de Grand River

☎ Llama al: 510-732-6372

miércoles y viernes de 5:00 pm - 8:00 pm

📱 WhatsApp: +1-510-732-6372

miércoles y viernes de 5:00 pm - 8:00 pm

TeleSalud Ontario

Información y orientación sobre salud. Gratuito y confidencial. Cuando contesten, pide servicio en español.

☎ Llama: 1-866-797-0000



Apoyo para la salud y la seguridad en el lugar de trabajo

Clínicas de Salud Ocupacional para Trabajadores de Ontario (OHCOW)

Información y apoyo en materia de salud y seguridad en el trabajo

☎ Llama o manda WhatsApp al: +1-289-684-2821

✉ Correo electrónico a: mfw@ohcow.on.ca

📌 Síguenos en Facebook:
haz clic aquí: ['OHCOW Ag-Program'](#)

Servicios de Prevención y Seguridad Laboral (WSPS)

Información y capacitación sobre salud y seguridad: Centro de seguridad agrícola y hortícola:

🌐 www.wspss.ca/agriculture-safety-centre

WSIB

Por lesión o enfermedad en el lugar de trabajo (incluido COVID-19), usted es elegible para recibir beneficios y servicios si se autoriza su reclamo.

☎ Línea gratuita: 1-800-387-0750 (pide hablar en español)

🌐 Sitio web: [clic](#)

📺 Video general: [clic](#)

📺 Video COVID: [clic](#)

Secretaría del Trabajo de Ontario, Capacitación y Desarrollo Profesional (MLTSD)

Para reportar condiciones laborales inseguras incluyendo las relacionadas con COVID-19.

☎ Llama: +1-877-202-0008

• presiona 2 para reportar una queja.

• Cuando respondan pide servicios en español

• Folleto de información (clic): [Salud y seguridad en el trabajo \(ontario.ca\)](#)

Para reportar problemas de pago, horas de trabajo, o tratos injustos

☎ Llama: +1-800-531-5551

• Cuando respondan pide servicios en español

• Folleto de información (clic): [Las normas laborales en Ontario](#)



Ayuda emocional

Watari Programa de Migrante a Migrante

Ayuda por teléfono y servicios de asesoramiento gratuitos

☎ Llama al: 236-858-5562
604-782-5084

📌 Sigue nuestra página de Facebook:
haz clic aquí: ['Watari Counselling and Support Services'](#)

Iniciativa "Te escucho"

Red de profesionales en la salud mental y emocional. Ofrecemos consultas a distancia, por internet, un servicio completamente confidencial y profesional

📱 WhatsApp: +52-2228-619-918

📌 Sigue nuestra página de Facebook:
haz clic aquí: ['Te Escucho'](#)

Ayuda emocional en tiempos de COVID-19

Profesionales disponibles las 24 horas del día los 7 días de la semana para escucharte y ayudarte a sentirte mejor

☎ Llama al: +1-833-984-3337

📱 WhatsApp: 554-819-3104

ConnexOntario

Servicio GRATUITO disponible para escucharte, brindarte apoyo y conectarte con asesoramiento y otros servicios en tu región

☎ Llama al: +1-866-531-2600

• Disponible 24/7, Apoyos de Interpretación disponibles, pide el idioma de preferencia

C.A.S.T - Grupo de Apoyo y Valoración en Situaciones de Crisis

Apoyo para personas mayores de 16 años en situaciones de crisis de salud mental

☎ Llama al: +1-866-531-2600

• Disponible 24/7

Centro de Auxilio del Área Metropolitana de Toronto

Ayuda en español. Disponibles de Lunes a Viernes de 10 am a 10 pm.

☎ Llama al: 905-459-7777 (Brampton & Mississauga)

Línea de auxilio 416-408-4357 disponible 24/7 los 365 días del año.



Denunciar Situaciones de Abuso o Emergencia

Para reportar abuso llama a Service Canada / Servicios Canadá

☎ Llama: +1-877-202-9448

• Disponible 24/7 todos los días de la semana.

• Cuando respondan pide servicios en español o deja mensaje de voz con tu información de contacto para que te regresen la llamada.

Reporta si crees que tu o alguien que conoces es víctima de tráfico de personas.

☎ Llama: 1-833-900-1010

• Disponible 24/7 todos los días de la semana.

En caso de emergencia (ambulancia, policía, bomberos)

☎ Llama al: 9-1-1

• Los traductores están disponibles para ayudar 24/7 en más de 240 idiomas.