

# ¡Trabaje con Seguridad!:

## Durante los Descansos y Despues del Trabajo

**Sus manos y cara pueden tener residuos de pesticidas**

**Siempre lávese las manos y la cara con agua y jabón antes de:**

- Comer
- Beber
- Fumar
- Masticar chicle o tabaco
- Usar su telefono
- Sonarse la nariz
- Limpiarse la cara
- Antes y despues de usar el baño



**Mantenga los alimentos, bebidas, chicles y tabaco lejos de su área de trabajo**



Occupational  
Health Clinics  
for Ontario  
Workers Inc.

Centres de  
santé des  
travailleurs (ses)  
de l'Ontario Inc.

