

# Los empleadores deben Proteger tu salud y seguridad

Todos los trabajadores tienen derecho a la  
salud y seguridad



## Como trabajador, tienes derecho a:



**Saber**



**Participar**



**Negarte**

Tienes **derecho a saber** los peligros que hay en el lugar de trabajo, incluyendo:

- ▶ Todos los químicos, productos, equipos o herramientas que usas
- ▶ los trabajos que se te piden que realices
- ▶ el virus que causa el COVID-19

Tu empleador debe enseñarte cómo hacer tu trabajo para que no te vayas a enfermar o lastimar, como usar equipo de protección y reportar los peligros.

Todos los trabajadores **tienen derecho a participar** en la salud y la seguridad, incluyendo:

- ▶ hacer preguntas /reportar los peligros
- ▶ ser parte de conversaciones sobre los peligros o problemas de salud y seguridad en el trabajo
- ▶ formar parte de un comité de trabajadores-empleador para salud y seguridad; ser un representante de salud y seguridad en el trabajo

Tienes **derecho a negarte** a realizar un trabajo que te parezca peligroso

- ▶ Puedes rechazar el trabajo si te parece que es peligroso para ti u otro trabajador. Esto no sería desobedecer a tu jefe.

Para esto hay un proceso a seguir.  
Ver la explicación en nuestra tarjeta de color **azul**

**Si hay más de cinco (5) trabajadores, tiene que haber un representante de la salud y seguridad del trabajador o un comité inclusivo (trabajador-empleador) para la salud y seguridad**

# Es ilegal

para tu empleador castigarte (o tomar represalia) contra ti por:



Ejercer tus derechos



Participar en actividades para la salud y seguridad



Negarte a hacer trabajos peligrosos

Para más información, ver nuestra tarjeta de color **naranja** o contactar con:

## Clínica Local de Asistencia Legal

Encuentra la más cercana a ti:

**1-800-668-8258**

Pide hablar con alguien en tu idioma

[www.legalaid.on.ca/legal-clinics/](http://www.legalaid.on.ca/legal-clinics/)

Los **grupos comunitarios** también pueden ayudarte:

---

---

---

## Clínicas de Salud Ocupacional para Trabajadores de Ontario (OHCOW)

Mensaje de texto,  
WhatsApp o Llama:  
**1-289-684-2821**



Síguenos en Facebook  
**ohcow ag-program**

eMail: [mfw@ohcow.on.ca](mailto:mfw@ohcow.on.ca)  
[www.ohcow.on.ca](http://www.ohcow.on.ca)