

ความปลอดภัยในการทำงานกับสารกำจัดศัตรูพืช

สำหรับ

ผู้ช่วยเกษตรกร

คู่มือปฏิบัติงานสำหรับนักศึกษา



## ตามพระราชบัญญัติสารกำจัดศัตรูพืชและกฎหมายควบคุม ฉบับที่ 63/09

สำหรับสารกำจัดศัตรูพืช ชนิดที่ 2 และ 3 ผู้ช่วยต้องทำงานภายใต้การดูแลของเกษตรกรที่ได้รับการรับรองมาตรฐาน

เมื่อคุณมาเป็นผู้ช่วยมีงานบางอย่างที่หัวหน้าคุณ (เกษตรกรที่ได้รับการรับรองมาตรฐาน) สามารถมอบหมายให้คุณทำ และคุณอาจมีหน้าที่รับผิดชอบ ดังนี้

- นำเอกสารกำจัดศัตรูพืชจากบริเวณจัดเก็บ
- ขนย้ายสารกำจัดศัตรูพืชทางยานพาหนะ
- ตวงและผสมสารกำจัดศัตรูพืช
- ใช้สารกำจัดศัตรูพืช

งานบางอย่างมีแต่หัวหน้าของคุณ (เกษตรกรที่ได้รับการรับรองมาตรฐาน) เท่านั้นที่ทำได้

สำหรับสารกำจัดศัตรูพืช ชนิดที่ 2 และ 3 มีเพียงเกษตรกรซึ่งได้รับการรับรองมาตรฐานที่จะสามารถ

- คัดเลือกกับสิ่งซึ่งสารกำจัดศัตรูพืช
- ตัดสินใจจำนวนในการตวงสาร การผสมและการนำไปใช้
- ตัดสินใจเกี่ยวกับสถานที่และวิธีการจัดเก็บ การทำลายสารกำจัดศัตรูพืชหรือการจัดการซากบรรจุภัณฑ์
- ปรับเครื่องมือฉีดพ่นสารกำจัดศัตรูพืช
- ใช้สารกำจัดศัตรูพืช ชนิดที่ 2 ภายในโรงเรือน ถ้าสารนั้นมีลักษณะเป็นละออง หรือหมอกควันหรือเป็นประเภทฉีดพ่นยาแบบใช้น้ำน้อย

ถ้าคุณประสบอุบัติเหตุหรือทำสารหกขณะทำงานกับสารกำจัดศัตรูพืชรีบแจ้งให้หัวหน้าของคุณทราบทันที หัวหน้าคุณ (เกษตรกรที่ได้รับการรับรองมาตรฐาน) ต้องชี้แจงให้คุณทราบว่าควรทำอะไรบ้าง

การควบคุมดูแลการใช้สารกำจัดศัตรูพืชทุกชนิดในฟาร์มถือเป็นความรับผิดชอบของเกษตรกรที่ได้รับการรับรองมาตรฐาน รวมถึงการปฏิบัติงานเกี่ยวกับสารกำจัดศัตรูพืชของคุณ (ผู้ช่วยเกษตรกร)

ความปลอดภัยในการทำงานกับสารกำจัดศัตรูพืช

สำหรับ

ผู้ช่วยเกษตรกร

คู่มือปฏิบัติงานสำหรับนักศึกษา



โครงการการให้การศึกษาการใช้สารกำจัดศัตรูพืชออนทARIO (The Ontario Pesticide Education Program) ขอขอบพระคุณสำหรับ  
คำแนะนำพร้อมการสนับสนุนจากองค์กรดังต่อไปนี้

Ontario Ministry of the Environment  
Ontario Ministry of Agriculture, Food and Rural Affairs  
Ontario Vegetable Growers' Marketing Board  
Ontario Fruit and Vegetable Growers' Association  
Canadian Mushroom Growers' Association  
Human Resources Development Canada  
F.A.R.M.S. Foreign Agricultural Resource Management Services

โครงการการให้การศึกษาการใช้สารกำจัดศัตรูพืชออนทARIO ขอแสดงความขอบคุณแก่  
Clear Writing and English as a Second Language Consultants,  
คุณบาร์บารา ชิปลีย์ (Barbara Shipley) กับ คุณลีอาห์ มอริส (Leah Morris) กับ  
คุณเควิน สเตรงก์ (Kevin Strang) ผู้วาดภาพประกอบ

กลุ่มสมาชิกคณะกรรมการชี้แนะแนวทางของโครงการการให้การศึกษาการใช้สารกำจัดศัตรูพืชออนทARIO (the Ontario Pesticide  
Education Program) มีดังนี้คือ

- Ontario Ministry of the Environment
- Ontario Ministry of Agriculture and Food
- Farm & Food Care Ontario
- CropLife Canada, Ontario Chapter
- Ontario Agri Business Association
- University of Guelph

สงวนลิขสิทธิ์ พุทธศักราช 2556 University of Guelph วิทยาเขต Ridgetown สงวนลิขสิทธิ์ตามพระราชบัญญัติ ห้ามคัดลอกส่วนใดๆ ใน  
หนังสือเล่มนี้หรือส่งต่อไปเผยแพร่ในทุกรูปแบบก่อนการได้รับการอนุญาตจากเจ้าของลิขสิทธิ์เป็นลายลักษณ์อักษรก่อน

คู่มือนี้จัดทำโดย

โครงการการให้การศึกษาการใช้สารกำจัดศัตรูพืชออนทARIO  
(Ontario Pesticide Education Program)  
University of Guelph วิทยาเขต Ridgetown  
120 Main Street East  
Ridgetown, Ontario, N0P 2C0  
(519) 674-2230 or 1-800-652-8573  
rcopep@uoguelph.ca  
www.o pep.ca

ISBN 9780889556119

## สารบัญ

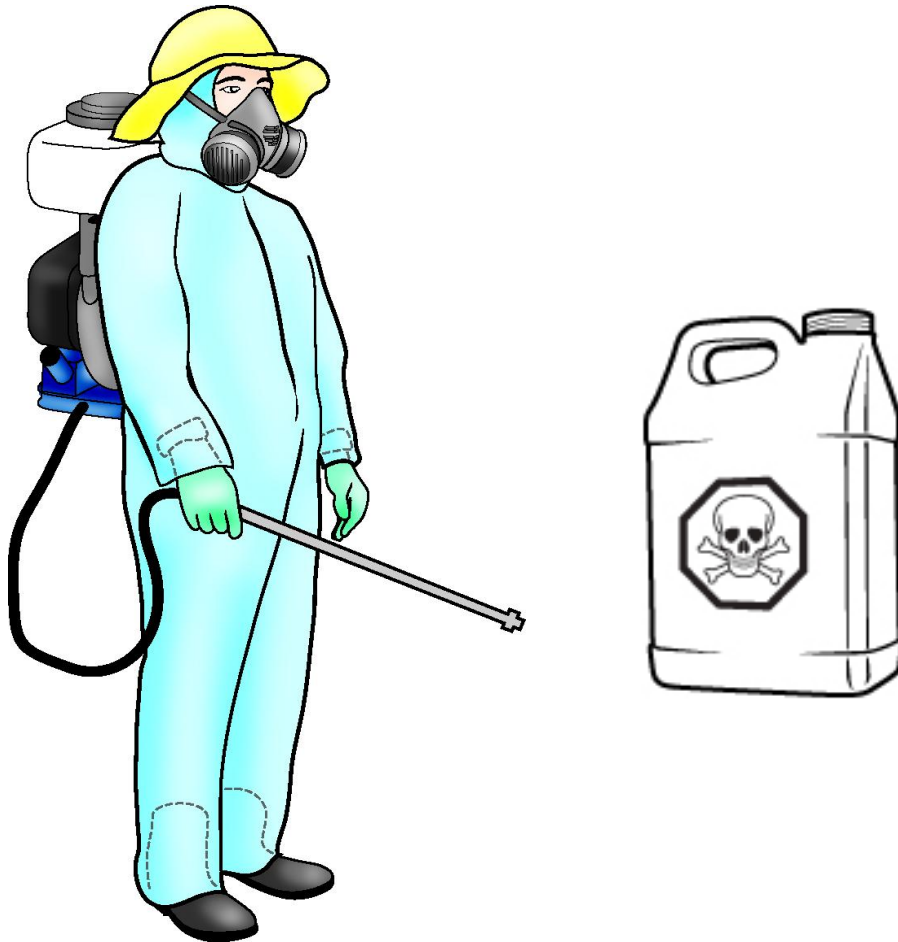
ควรรู้อันตราย .....	1
ควรรู้สัญลักษณ์ต่างๆ .....	9
แบบทดสอบ .....	14
ข้อควรปฏิบัติเกี่ยวกับการแต่งตัว .....	15
สำหรับรถแทรกเตอร์แบบไม่มีหลังคา .....	24
สำหรับเครื่องฉีดพ่น.....	25
ภายในโรงเพาะปลูก (กรีนเฮาส์) กับ โรงเรือนเพาะเห็ด .....	26
การจัดการกับสารป้องกันกำจัดศัตรูพืช .....	27
1. การนำเอาสารกำจัดศัตรูพืชจากสถานที่เก็บ .....	27
2. การขนย้ายสารกำจัดศัตรูพืช.....	28
3. การเปิด การตวงและการผสมสารกำจัดศัตรูพืช.....	30
4. การผสมสารกำจัดศัตรูพืชในถังสเปรย์.....	33
5. บรรจุภัณฑ์ของสารกำจัดศัตรูพืช .....	35
6. การพันสารกำจัดศัตรูพืช.....	38
7. การฉีดพ่นสารกำจัดศัตรูพืชในโรงเพาะปลูกหรือโรงเพาะเห็ด.....	47
ควรรู้ว่าจะทำอะไร ถ้ามีการหกรั่วไหลของสารกำจัดศัตรูพืช .....	51
การล้างทำความสะอาดในสถานที่ทำงาน .....	55
1. การล้างทำความสะอาดเครื่องฉีดพ่น .....	55
2. การล้างทำความสะอาดอุปกรณ์ป้องกันของคุณ.....	56
การล้างทำความสะอาดที่บ้าน .....	63
ข้อควรระวังระหว่างการหยุดพัก .....	67
หลักการปฐมพยาบาล.....	71
ควรรู้อาการปกติต่างๆ .....	71
ควรรู้ว่าจะทำอะไร ถ้า	
สารกำจัดศัตรูพืชเข้าตา .....	78
สารกำจัดศัตรูพืชถูกผิวหนัง .....	79
สารกำจัดศัตรูพืชทำให้ผิวหนังไหม้.....	80
คุณหายใจสารกำจัดศัตรูพืชเข้าไป .....	83
มีคนไม่สบายภายในโรงเพาะปลูกหรือ โรงเพาะเห็ด .....	84
มีคนกลืนสารกำจัดศัตรูพืชเข้าไป .....	85
ภาวะเครียดจากความร้อน .....	86
การทำงานกับสารกำจัดศัตรูพืชอย่างปลอดภัย .....	93



## ควรรู้อันตราย

เกษตรกรใช้สารกำจัดศัตรูพืชเพื่อฆ่าแมลง วัชพืช สัตว์ประเภทหนูและโรคพืชต่างๆ

แต่มันก็สามารถทำอันตรายให้กับคุณได้ ดังนั้น คุณควรป้องกันตัวเอง



## ควรรู้อันตราย

คุณไม่ควรเจ็บป่วยเนื่องจากสารกำจัดศัตรูพืช ถ้าคุณใช้มันอย่างระมัดระวัง

พร้อมกับสวมเสื้อผ้าและอุปกรณ์ป้องกันให้ถูกต้อง

สารกำจัดศัตรูพืชสามารถทำอันตรายตัวคุณหรือว่าคนที่ทำงานด้วยได้ หาก...

- เข้าตา
- สูดดมเข้าไป
- เข้าทางปาก
- กลืนเข้าไป
- สัมผัสผิวหนัง





## ควรรู้อันตราย

สารกำจัดศัตรูพืชบางชนิดสามารถทำให้คุณเจ็บป่วยฉับพลัน



## ควรรู้อันตราย

สารกำจัดศัตรูพืชบางชนิดก็อาจสามารถทำให้คุณป่วยเป็นระยะเวลาหลายเดือนหรือหลายปี  
หลังจากคุณได้รับมันเข้าทางร่างกายหรือทางผิวหนัง

อาจจะทำให้เกิดโรคมะเร็ง หรือเป็น

อันตรายต่อดับ ไตหรือระบบ

ประสาท



หญิงที่ตั้งครรภ์ไม่ควรที่จะจับต้องหรือ

ใช้สารกำจัดศัตรูพืช

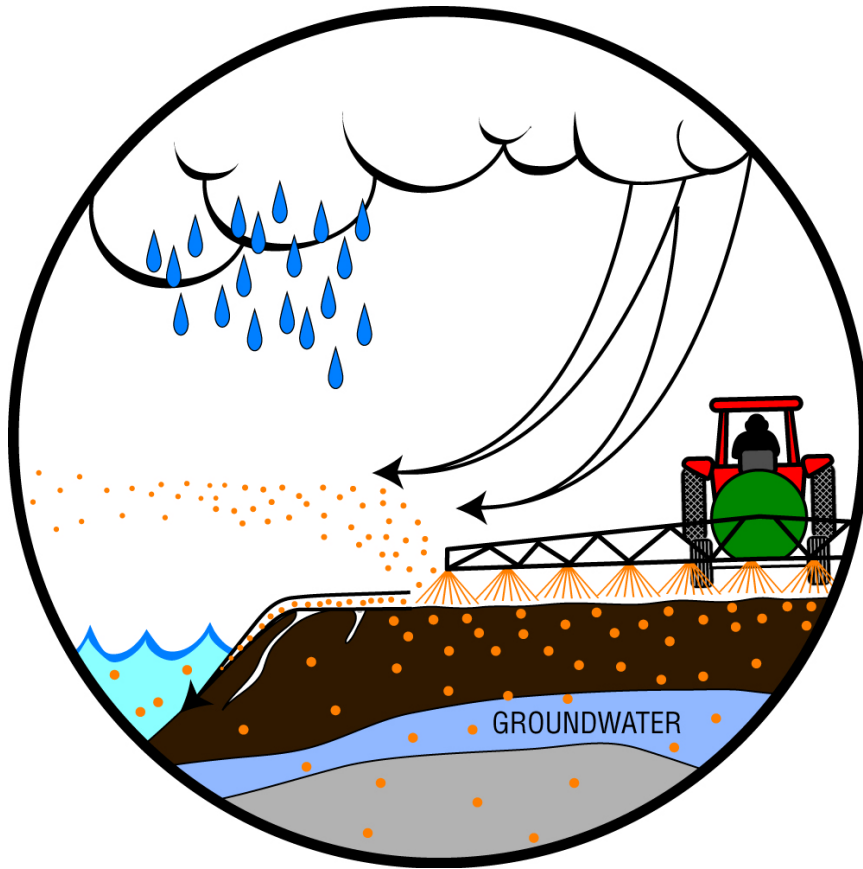
เพราะสารกำจัดศัตรูพืชบางชนิดเป็นอันตรายต่อ

ทารกในครรภ์



## ควรรู้อันตราย

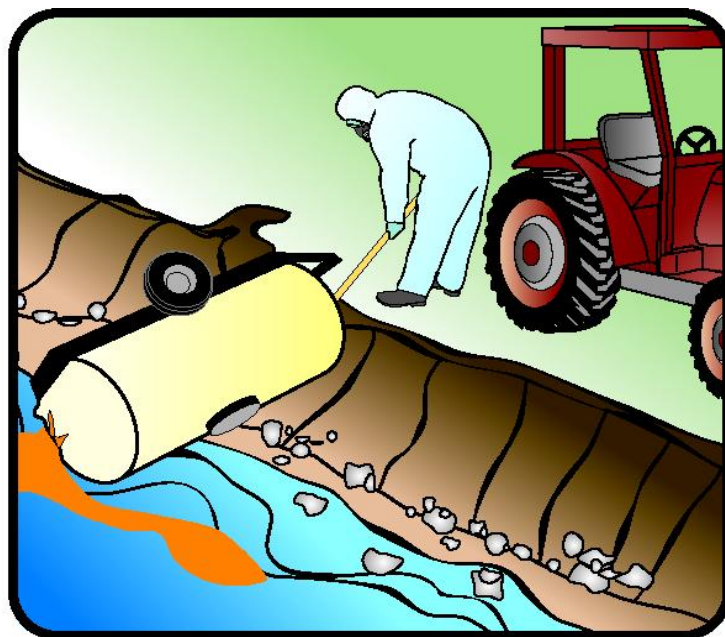
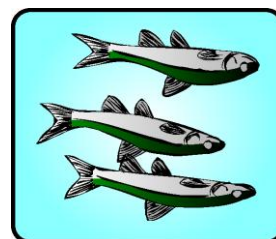
สารกำจัดศัตรูพืชสามารถทำอันตรายต่อมนุษย์ สัตว์และพืชไร่อื่นๆ ถ้าหากกระจายสู่อากาศ หรือแหล่งน้ำ



## ควรรู้อันตราย

### อันตรายของสารกำจัดศัตรูพืชในแหล่งน้ำ

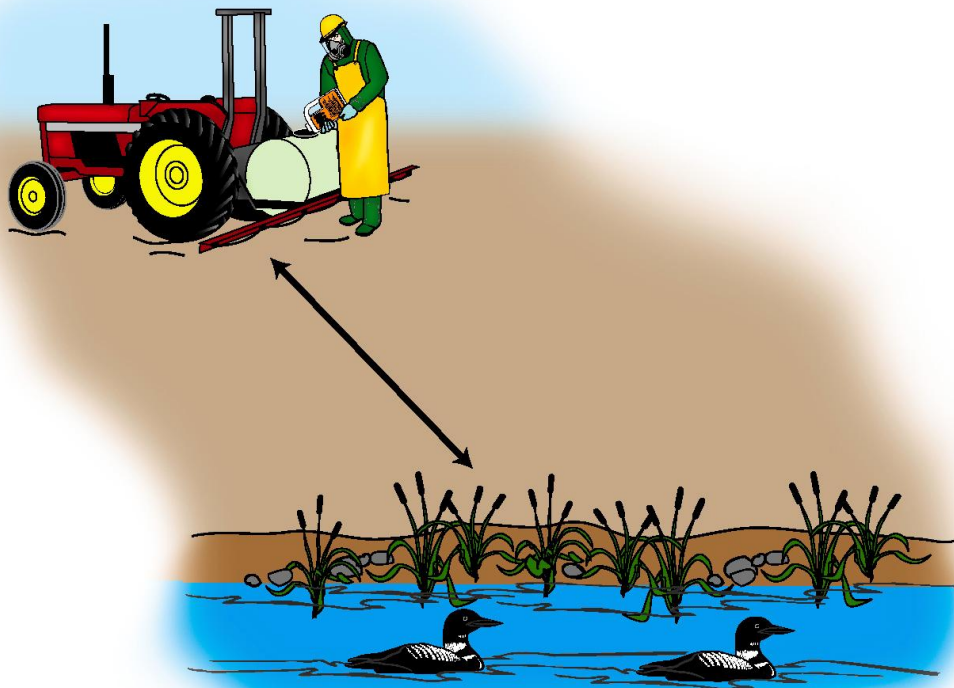
- สามารถซึมเข้าสู่ น้ำจากบ่อบาดาลที่ทุกคนในฟาร์มดื่ม
- ปนเปื้อนในน้ำซึ่งคนพื้นที่ใกล้เคียงดื่มกิน
- ทำให้ปลา สัตว์ป่าตลอดจนสัตว์เลี้ยงตายได้



## ควรรู้อันตราย

สารกำจัดศัตรูพืชสามารถไหลลงสู่แหล่งน้ำ ถ้าคุณ...

- นีดพ่นสารใกล้กับหนองน้ำ ลำธาร แม่น้ำ ลำคลองหรือบ่อน้ำมากเกินไป
- นีดพ่นสารกำจัดศัตรูพืช แล้วฝนตกก่อนที่สารจะแห้ง
- ทำสารหก
- เติมถังน้ำยาพ่นจนล้น
- นำเอาอุปกรณ์ที่ใช้แล้วไปล้างใกล้หนองน้ำ ลำธาร แม่น้ำ ลำคลองหรือบ่อน้ำมากเกินไป

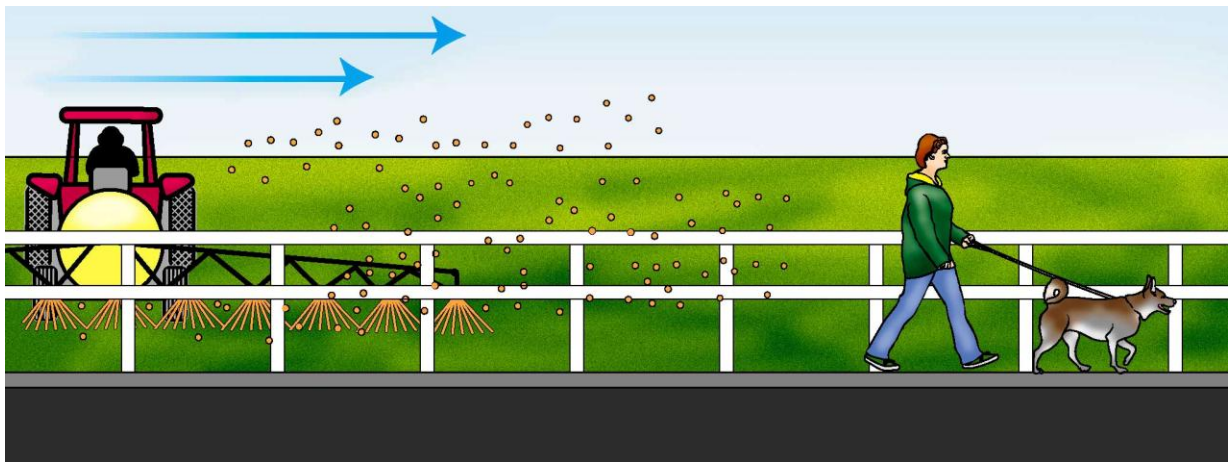


## ควรรู้อันตราย

สารกำจัดศัตรูพืชที่ปนเปื้อนในอากาศสามารถทำให้ทั้งคนและสัตว์ป่วยได้ เมื่อสูดดมเอามันเข้าไป

สารกำจัดศัตรูพืชสามารถกระจายเข้าสู่อากาศ ถ้านิดฝน ขณะที่...

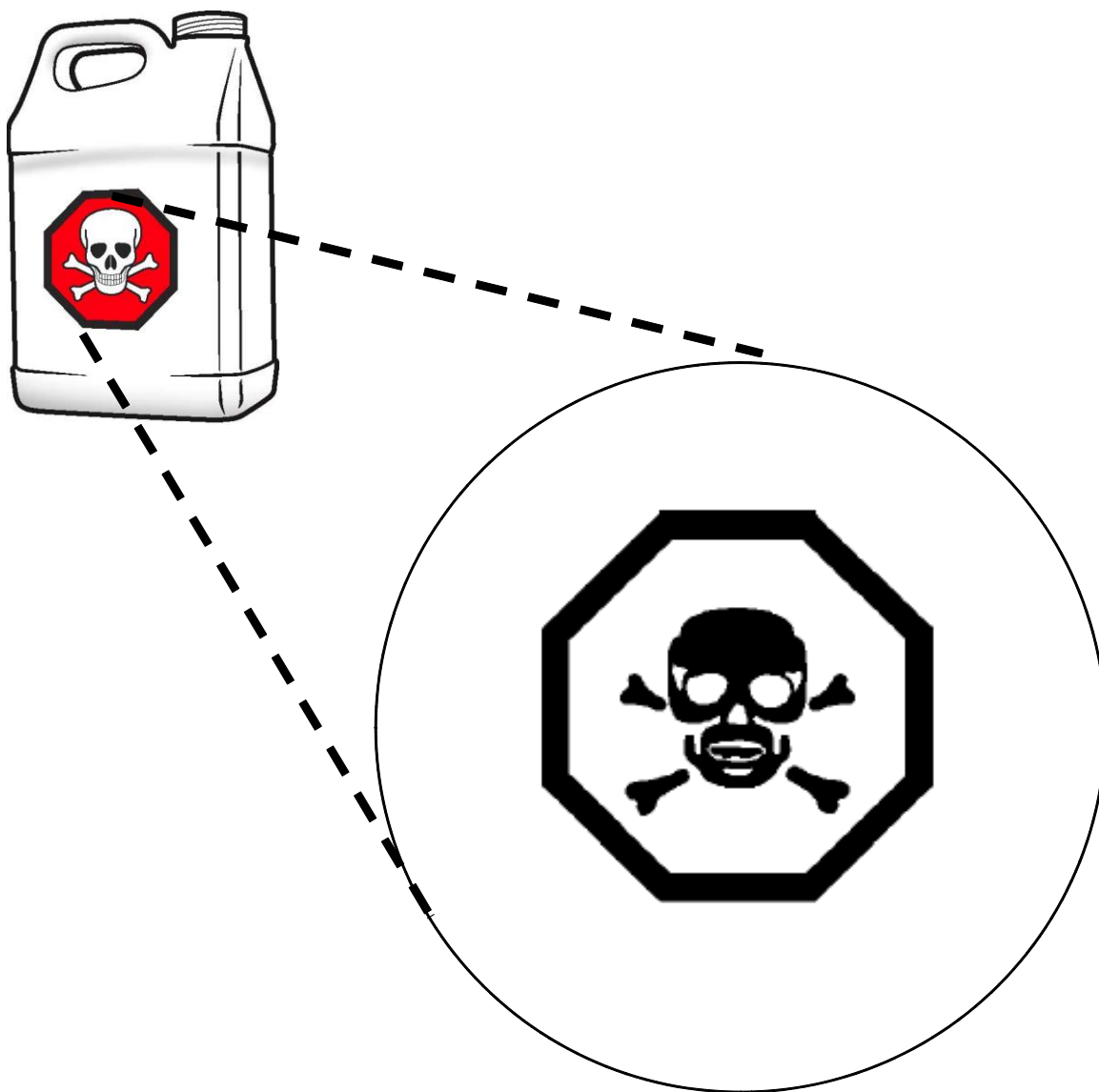
- ลมพัดแรง
- อากาศร้อนจัดและแห้งแล้ง



## ควรรู้สัญลักษณ์ต่างๆ

สัญลักษณ์บนฉลากด้านหน้าถังแก๊สหรือถุงบรรจุสารกำจัดศัตรูพืชแสดงว่า

สารกำจัดศัตรูพืชสามารถทำให้เกิดอันตรายแก่คุณได้อย่างไร



## ควรรู้สัญลักษณ์ต่างๆ

ถ้าคุณเห็น...



...แสดงให้รู้ว่า สารกำจัดศัตรูพืชเป็น**สารพิษ**

ถ้าคุณเห็น...



... แสดงให้รู้ว่า สารกำจัดศัตรูพืชมี**ฤทธิ์กัดกร่อน**

“กัดกร่อน” หมายความว่า ทำให้เกิดแผลไหม้ได้



## ควรรู้สัญลักษณ์ต่างๆ

ถ้าคุณเห็น...



... สารกำจัดศัตรูพืชเป็นวัตถุไวไฟ

“ไวไฟ” หมายความว่า มันติดไฟได้ง่าย

---

ถ้าคุณเห็น...



... ภาชนะบรรจุสารกำจัดศัตรูพืชสามารถระเบิดได้

ถ้าหากได้รับความร้อน

---

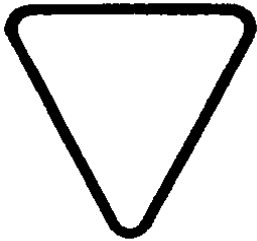
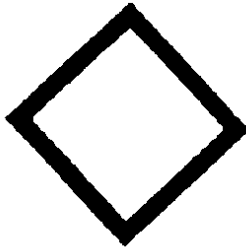
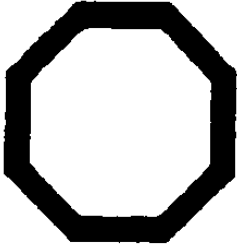
## ควรรู้สัญลักษณ์ต่างๆ

สัญลักษณ์บนฉลากด้านหน้าถังแก๊สหรือถังบรรจุสารกำจัดศัตรูพืชบ่งชี้ว่า

สารกำจัดศัตรูพืชสามารถทำให้เกิดอันตรายแก่คุณได้อย่างไร

รูปทรงรอบภาพสัญลักษณ์แสดงว่า อันตรายมีมากน้อยขนาดไหน

ยังมีเส้น (ด้าน) มาก สารกำจัดศัตรูพืช ยิ่งอันตราย

<p>ถ้ารูปทรงที่มี 3 ด้าน เหมือนกับป้ายให้ทาง...</p>		<p>...มีอันตราย<u>ต่ำ</u></p>
<p>ถ้ารูปทรงที่มี 4 ด้าน เหมือนกับป้ายเตือน...</p>		<p>...มีอันตราย<u>ระดับปานกลาง</u></p>
<p>ถ้ารูปทรงที่มี 8 ด้าน เหมือนกับป้ายหยุด...</p>		<p>... มีอันตราย<u>สูง</u></p>

โปรดจำไว้ว่า...

ยิ่งรูปภาพมีหลายเหลี่ยม

ยิ่งมีอันตราย

## ควรรู้สัญลักษณ์ต่างๆ

สัญลักษณ์บนฉลากด้านหน้าถังแก๊สหรือถุงบรรจุสารกำจัดศัตรูพืชบ่งชี้ว่า

สารกำจัดศัตรูพืชสามารถทำให้เกิดอันตรายแก่คุณได้อย่างไร

ถ้าคุณเห็นภาพนี้อยู่ในรูปทรงอย่างนี้...



... แสดงว่า อันตรายร้ายแรงมากและ

สารกำจัดศัตรูพืชชนิดนี้สามารถทำให้คุณตายได้

ภาพและรูปทรงเหล่านี้บอกถึงอะไร



1 \_\_\_\_\_



3 \_\_\_\_\_



2 \_\_\_\_\_



4 \_\_\_\_\_

## ข้อควรปฏิบัติเกี่ยวกับการแต่งตัว

ในการใช้สารกำจัดศัตรูพืชทุกชนิด คุณต้องใส่อุปกรณ์ป้องกันอันตราย ดังนี้

หมวกยกกันน้ำ

- อย่าใช้หมวกทำจากผ้า

กางเกงขายาว เสื้อแขนยาวหรือ

เสื้อคลุม

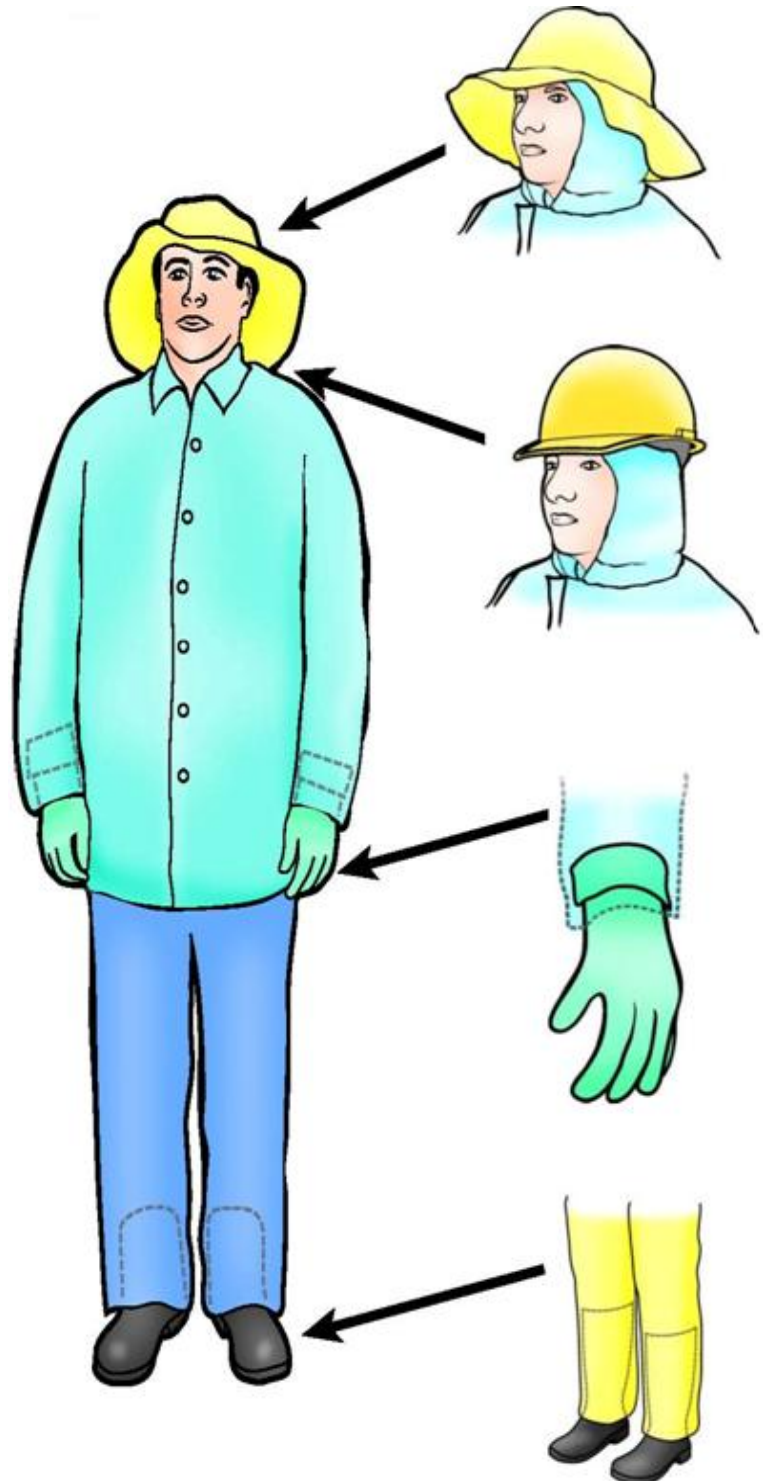
- ควรติดกระดุมจนถึงเม็ดบนสุด เพื่อปกคลุมบริเวณต้นคอ

ถุงมือยางป้องกันสารเคมี

- ไม่มีรอยร้าวหรือรอยขาด
- ไม่มีซัabin
- สอดเข้าไปในแขนเสื้อ

รองเท้าบูทป้องกันสารเคมี

- ทรงสูงและไม่มีซัabin
- ขากางเกงอยู่นอกรองเท้าบูท



## ข้อควรปฏิบัติเกี่ยวกับการแต่งตัว

ผู้ปฏิบัติงานโดยมากมักเจ็บป่วย เมื่อสารกำจัดศัตรูพืชสัมผัสผิวหนัง

สารกำจัดศัตรูพืชสามารถซึมผ่านผิวหนังเข้าสู่ร่างกายได้ง่าย

ถ้า...

- คุณมีแผลหรือมีรอยถลอก
- เป็นวันที่อากาศร้อนจัดหรืออบอ้าว



## ข้อควรปฏิบัติเกี่ยวกับการแต่งตัว

ผู้ปฏิบัติงานโดยมากมักเจ็บป่วย เมื่อสารกำจัดศัตรูพืชสัมผัสผิวหนัง

ห้ามใช้ถุงมือหรือแขนเสื้อเช็ดบริเวณใบหน้า

ปากหรือขี้ตาตัวเองโดยเด็ดขาด

การทำเช่นนี้ทำให้เกิดอันตรายได้  
เพราะคุณอาจสูดสารกำจัดศัตรูพืช

- เข้าทางผิวหนัง

- เข้าตา



## ข้อควรปฏิบัติเกี่ยวกับการแต่งตัว

อย่าปล่อยให้สารกำจัดศัตรูพืชไหลเข้าถุงมือ

ถ้าฉีดพ่นสารกำจัดศัตรูพืชขึ้นเหนือไหล่

ควรจะ...

- ใส่ถุงมือคลุมแขนเสื้อ
- แล้วพับขอบถุงมือลง



ถ้าฉีดพ่นสารกำจัดศัตรูพืชขึ้นเหนือไหล่กับลงต่ำกว่าระดับไหล่

- ใช้เทปกาวพันขอบถุงมือให้ติดกับแขนเสื้อ





## ข้อควรปฏิบัติเกี่ยวกับการแต่งตัว

สำหรับการใช้สารกำจัดศัตรูพืชบางชนิด คุณอาจจะต้องใส่อุปกรณ์เหล่านี้ด้วย

### แว่นครอบตา

- เพื่อป้องกันตา



### หน้ากากป้องกัน

- เพื่อป้องกันใบหน้า



ควรถามหัวหน้าคุณว่า มีอุปกรณ์อะไรอีกที่คุณจำเป็นต้องใส่

## ข้อควรปฏิบัติเกี่ยวกับการแต่งตัว

สำหรับการใช้สารกำจัดศัตรูพืชบางชนิด คุณอาจจะต้องใส่...

ผ้ากันเปื้อนป้องกันสารเคมี

- เพื่อป้องกันลำตัว



หน้ากากช่วยหายใจ

- เพื่อป้องกันระบบทางเดินหายใจ



ควรถามหัวหน้าคุณว่า มีอุปกรณ์อะไรอีกที่คุณจำเป็นต้องใส่

## ข้อควรปฏิบัติเกี่ยวกับการแต่งตัว

ควรตรวจสอบความกระชับของหน้ากากช่วยหายใจทุกครั้งที่ใช้งาน

ถ้ามีอากาศเล็ดลอดเข้าตามขอบหน้ากาก แสดงว่าตัวหน้ากากไม่พอดีกับใบหน้า

รีบแจ้งให้หัวหน้าทราบทันที



## ข้อควรปฏิบัติเกี่ยวกับการแต่งตัว

ควรตรวจดูแผ่นกรองอากาศของหน้ากากช่วยหายใจ

ควรจะเปลี่ยนแผ่นกรองอากาศขั้นต้น

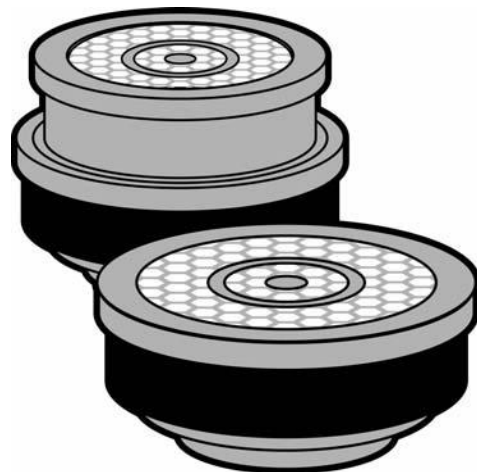
- เมื่อเริ่มรู้สึกหายใจลำบาก



ควรจะเปลี่ยนตลับกรองสารเคมี

- เมื่อได้กลิ่นสารกำจัดศัตรูพืช  
หรือรับรสของมันได้

- เมื่อรู้สึกแสบจมูกหรือร้อนคอ



โปรดจำไว้ว่า...

ควรตรวจสอบอุปกรณ์ป้องกัน

ก่อนนำไปใช้กับขณะใช้งาน

ถ้ามีปัญหา รีบแจ้งให้หัวหน้า

ของคุณทราบทันที

## ข้อควรปฏิบัติเกี่ยวกับการแต่งตัว

ถ้ารถแทรกเตอร์ใช้สำหรับพ่นสารไม่มีหลังคา คุณอาจต้องใส่หน้ากากช่วยหายใจขณะฉีดพ่น



หัวหน้าที่คุณจะแจ้งให้คุณทราบ หากคุณจำเป็นต้องใส่หน้ากากช่วยหายใจ

## ข้อควรปฏิบัติเกี่ยวกับการแต่งตัว

เมื่อใช้เครื่องฉีดพ่น คุณจำเป็นต้องใส่อุปกรณ์ป้องกันพิเศษ



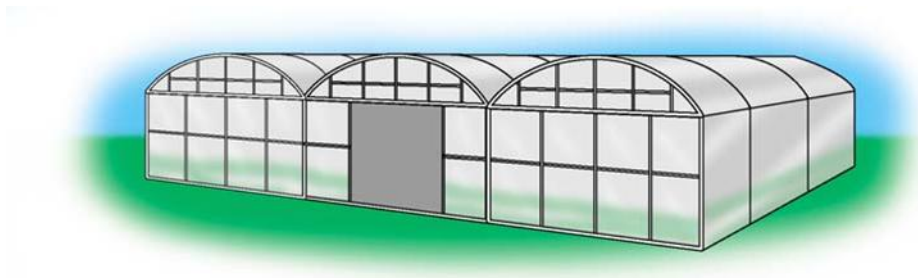
อาทิเช่น

- ชุดกันฝนที่มีหมวกคลุมหัว
- แวนครอบตา
- หน้ากากช่วยหายใจ
- ถุงมือป้องกันสารเคมี
- รองเท้าบูทป้องกันสารเคมี



## ข้อควรปฏิบัติเกี่ยวกับการแต่งตัว

คุณอาจจำเป็นต้องใส่อุปกรณ์ป้องกันพิเศษ เวลาพ่นสารในเรือนเพาะปลูกหรือโรงเพาะเห็ด



คุณอาจต้องใส่อุปกรณ์ป้องกัน ดังนี้

- ชุดกันฝนที่มีหมวกคลุมหัว
- หน้ากากช่วยหายใจที่ใช้คาร์บอนกรองหรือหน้ากากช่วยหายใจเป็นหมวกครอบมิดชิดที่มีถึงอากาศแบบพกพา
- ถุงมือยางป้องกันสารเคมี
- รองเท้าบูทป้องกันสารเคมี



หัวหน้าจะแจ้งให้คุณทราบเกี่ยวกับอุปกรณ์ป้องกันพิเศษที่คุณจำเป็นต้องใส่



## การจัดการกับสารกำจัดศัตรูพืช

### 1. การนำเอาสารกำจัดศัตรูพืชจากสถานที่จัดเก็บ

- ควรสวมถุงมือป้องกันสารเคมี



- ต้องตรวจให้แน่ใจว่าถังกับถุงบรรจุสารกำจัดศัตรูพืชไม่มีรอยรั่ว

- ถ้ำถังหรือถุงบรรจุสารกำจัดศัตรูพืชชำรุดรั่ว

รีบแจ้งให้หัวหน้าคุณทราบโดยเร็ว



- ควรถือคกุญแจโรงเก็บสารกำจัดศัตรูพืชเวลาออกไป



## การจัดการกับสารกำจัดศัตรูพืช

### 2. การขนย้ายสารกำจัดศัตรูพืช

- ควรให้อยู่ห่างจากคน เก็บไว้ที่ท้ายรถหรือในกระโปรงหลังรถเสมอ
- ควรผูกยึดถังหรือถุงบรรจุไว้ให้แน่นหรือเก็บในกล่องพิเศษเพื่อไม่ให้ล้มลงหรือกระแทกไปมาขณะรถวิ่ง



โปรดจำไว้ว่า...

ต้องใส่อุปกรณ์ป้องกันส่วนตัว

ให้ถูกต้องและเหมาะสมก่อนที่

คุณจะทำ ผสม ใช้และ

ชำระล้างสารกำจัดศัตรูพืช

## การจัดการกับสารกำจัดศัตรูพืช

### 3. การเปิด การตวงและการผสมสารกำจัดศัตรูพืช

- ควรระมัดระวังอย่างมากขณะที่คุณเปิด ตวง และผสมสารกำจัดศัตรูพืช

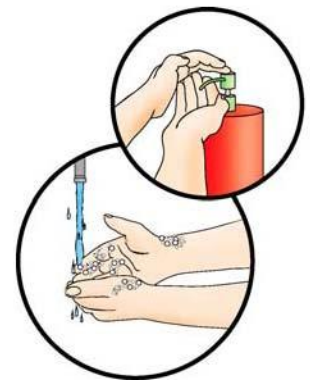
สารกำจัดศัตรูพืชที่อยู่ในภาชนะบรรจุมีความเข้มข้นสูงเพราะยังไม่ได้นำมาผสมกับน้ำ



ต้องแน่ใจว่ามีสบู่และน้ำสะอาดมากๆ ในกรณีที่คุณทำสารกำจัดศัตรูพืชหกประอะเปื้อนร่างกาย

หัวหน้าคุณควรจะบอกปริมาณสารกำจัดศัตรูพืชที่นำมาผสม

หัวหน้าจะบอกคุณด้วยว่า มีเสื้อผ้ากับอุปกรณ์ป้องกันอะไรบ้าง ซึ่งคุณจำเป็นต้องใช้



## การจัดการกับสารกำจัดศัตรูพืช

### 3. การเปิด การตวงและการผสมสารกำจัดศัตรูพืช

เมื่อเปิดสารกำจัดศัตรูพืช ควรปฏิบัติดังนี้

- ตากับใบหน้าควรอยู่สูงกว่าภาชนะบรรจุสารกำจัดศัตรูพืช
- ขณะเปิดควรวางภาชนะบรรจุบนพื้นราบทุกครั้ง
- ใช้มีดหรือกรรไกรเปิดถุงหรือถังบรรจุสารกำจัดศัตรูพืช

ห้ามใช้ฟันเปิดภาชนะบรรจุสารกำจัดศัตรูพืชโดยเด็ดขาด

ห้ามนำมีดหรือกรรไกรสำหรับเปิดภาชนะบรรจุสารกำจัดศัตรูพืชไป

ใช้ร่วมกับงานอื่นเพราะมันอาจมีสารกำจัดศัตรูพืชเปื้อนติดอยู่

ห้ามใช้มีดพับที่ใช้ส่วนตัวมาใช้กับงานนี้ อาจทำให้

สารกำจัดศัตรูพืชเปื้อนติดได้

ห้ามฉีกภาชนะบรรจุที่เป็นกระดาษหรือกล่องกระดาษแข็งเพราะจะทำให้ฝุ่นละอองของสารกำจัดศัตรูพืชเข้าตา ปาก จมูกหรือปอดหรือไม้ก็สัมผัสผิวหนังคุณได้



## การจัดการกับสารกำจัดศัตรูพืช

### 3. การเปิด การตวงและการผสมสารกำจัดศัตรูพืช

เมื่อตวงสารกำจัดศัตรูพืช ควรปฏิบัติดังนี้

- ตากับใบหน้าควรอยู่สูงกว่าภาชนะบรรจุสารกำจัดศัตรูพืช
- ควรวางถ้วยตวงหรือตราชั่งบนพื้นราบทุกครั้ง
- ควรแยกภาชนะที่ใช้ตวงกับถังผสมสำหรับงานที่เกี่ยวข้องกับสารกำจัดศัตรูพืชเท่านั้น



เมื่อตวงเสร็จ ควรทำดังต่อไปนี้

- ล้างภาชนะที่ใช้ตวงด้วยน้ำสะอาด
- แล้วเทน้ำที่ใช้ล้างลงในถังสเปรย์
- ล้างน้ำสะอาดซ้ำอย่างนี้ 3 ครั้ง

ห้าม นำถ้วยตวงหรือถังผสมไปใช้กับงานอย่างอื่นโดยเด็ดขาด

ห้าม ใช้แก้วคั้นน้ำหรือภาชนะใส่อาหารมาตวงวัดสารกำจัดศัตรูพืชโดยเด็ดขาด

ถึงแม้ว่าคุณล้างแก้วหรือภาชนะใส่อาหารอย่างดี แต่สารกำจัดศัตรูพืช

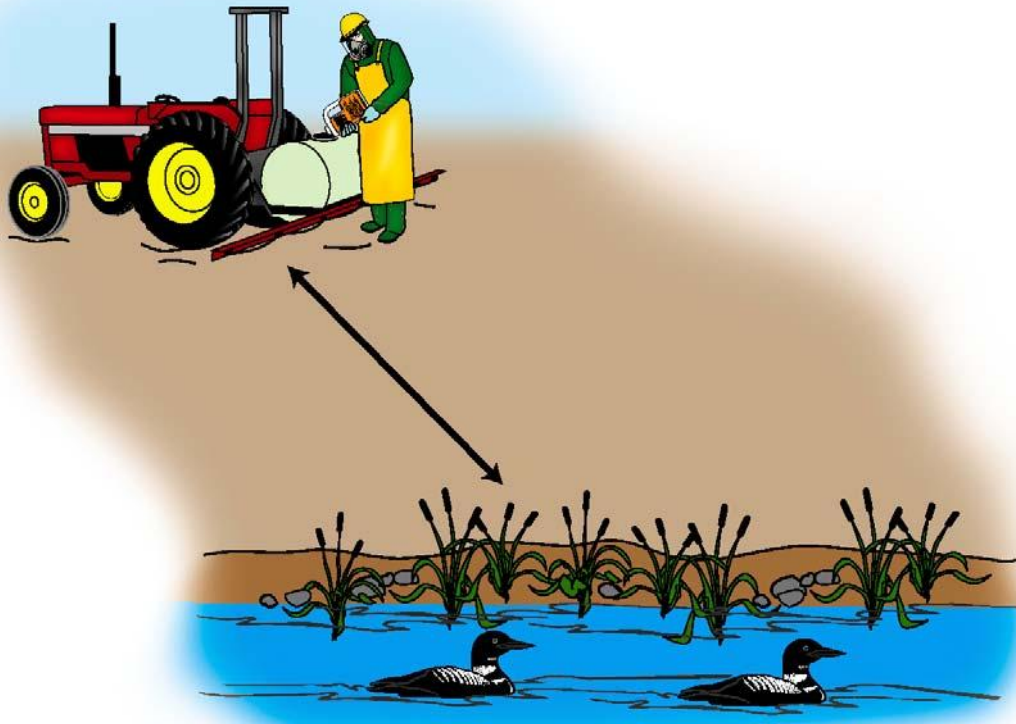
อาจตกค้างพอที่จะทำให้คุณและครอบครัวเจ็บป่วยร้ายแรงได้



## การจัดการกับสารกำจัดศัตรูพืช

### 4. การผสมสารกำจัดศัตรูพืชในถังสเปรย์

ต้องแน่ใจว่าตำแหน่งที่ผสมสารกำจัดศัตรูพืชอยู่ห่างจากหนองน้ำ ลำธาร ลำคลองหรือบ่อบาดาล

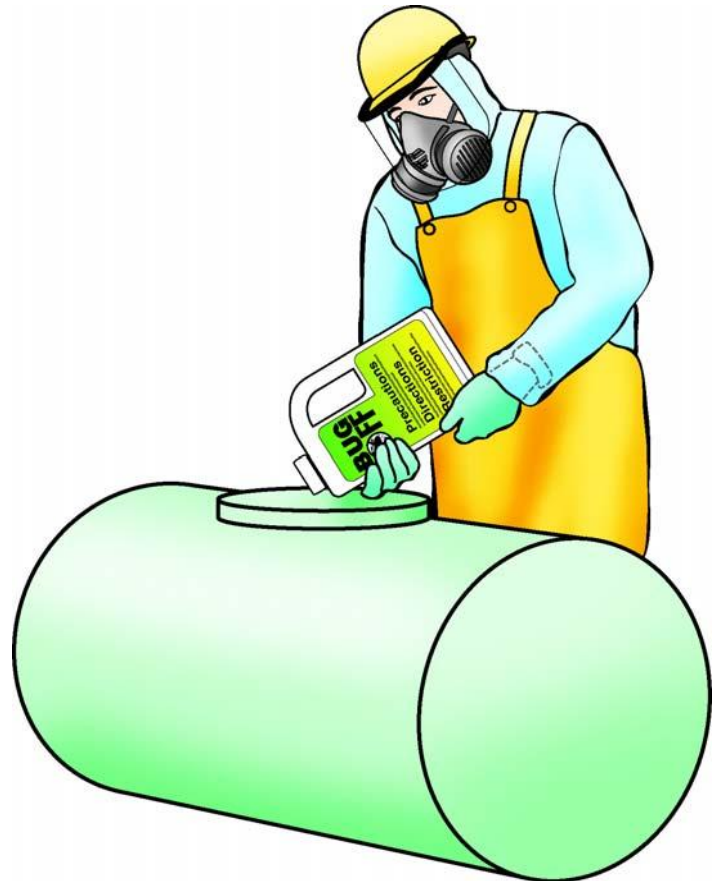


## การจัดการกับสารกำจัดศัตรูพืช

### 4. การผสมสารกำจัดศัตรูพืชในถังสเปรย์

ขณะที่คุณเทสารกำจัดศัตรูพืชลงในถังสเปรย์

- ตากับใบหน้าควรอยู่สูงกว่า  
ภาชนะบรรจุสารกำจัดศัตรูพืช
- ควรเทสารกำจัดศัตรูพืช  
อย่างระมัดระวัง เพื่อไม่ให้  
กระเด็นหรือหกเปื้อน  
ร่างกาย





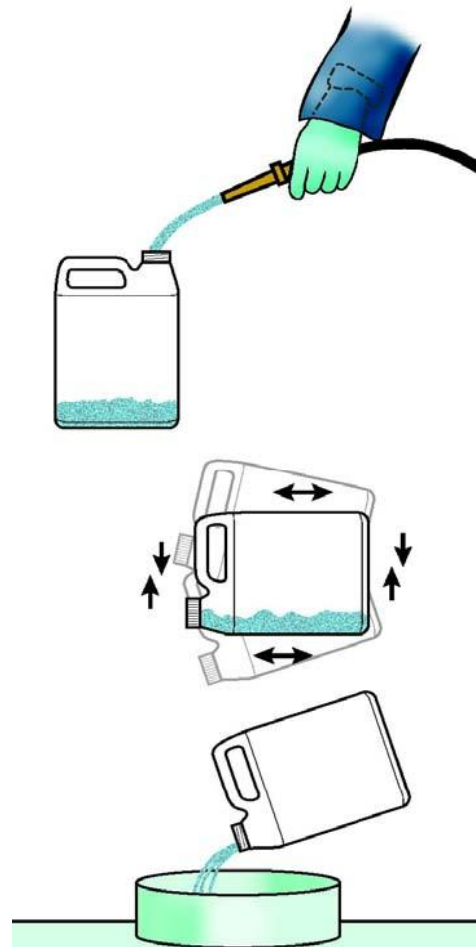
## การจัดการกับสารกำจัดศัตรูพืช

### 5. บรรจุภัณฑ์ของสารกำจัดศัตรูพืช

ล้างน้ำสะอาดภาชนะบรรจุสารที่ใช้หมดแล้ว 3 ครั้ง

สำหรับถังหรือถุงที่ด้านในเป็นพลาสติก เมื่อเทสารกำจัดศัตรูพืชออกหมดแล้ว  
คุณต้องล้างภาชนะนั้นด้วยน้ำสะอาดทันที ทั้งหมด 3 ครั้ง

- เติมน้ำประมาณ 1 ส่วน 4 ของภาชนะ
- ปิดฝาให้แน่น แล้วเขย่าหรือหมุนไปมา  
เพื่อล้างคราบสารกำจัดศัตรูพืชที่เหลือออก  
รอบด้าน
- เทน้ำที่ใช้ล้างลงในถังสเปรย์
- ทำซ้ำอย่างนี้ทั้งหมด 3 ครั้ง



## การจัดการกับสารกำจัดศัตรูพืช

### 5. บรรจุภัณฑ์ของสารกำจัดศัตรูพืช

พื้นที่ที่คุณผสมสารกำจัดศัตรูพืชเสร็จ

- ควรเก็บภาชนะบรรจุทุกชิ้น  
ทั้งที่ใช้หมดแล้วกับที่ยังเต็ม  
อยู่ไว้ใน โรงเก็บที่ปลอดภัย  
ไม่ให้บุคคลอื่นและสัตว์  
เข้าถึงได้
- ควรเก็บภาชนะที่ใช้  
ดวงและผสมไว้ในที่  
ปลอดภัยด้วยเช่นกัน



หัวหน้าจะบอกคุณว่า ควรเก็บภาชนะบรรจุสารไว้ที่ไหน

## การจัดการกับสารกำจัดศัตรูพืช

### 5. บรรณูภัณฑ์ของสารกำจัดศัตรูพืช

- ห้ามนำภาชนะบรรจุสารกำจัดศัตรูพืชจากที่ทำงานกลับบ้าน โดยเด็ดขาด

แม้ว่าคุณไม่เห็นสารกำจัดศัตรูพืชเหลืออยู่ข้างใน แต่มันอาจตกค้างพอที่จะทำให้ตัวคุณและครอบครัวเจ็บป่วยได้



## การจัดการกับสารกำจัดศัตรูพืช

### 6. การพ่นสารกำจัดศัตรูพืช

สำรวจพื้นที่ไร่ (หรือโรงเพาะปลูกหรือโรงเพาะเห็ด) ก่อนเริ่มการฉีดพ่นเพราะสารกำจัดศัตรูพืชที่ใช้ อาจก่อให้เกิดอันตรายต่อคนหรือสัตว์ได้

- ต้องแน่ใจว่าไม่มีคนหรือสัตว์อยู่บริเวณรอบๆ

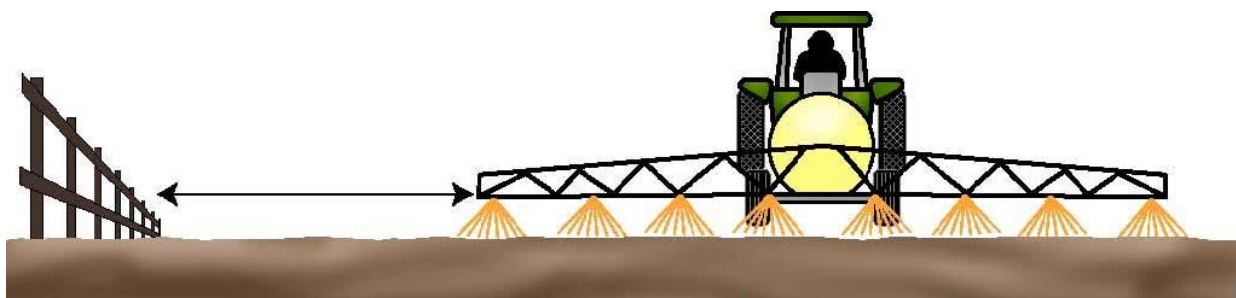


## การจัดการกับสารกำจัดศัตรูพืช

### 6. การพ่นสารกำจัดศัตรูพืช

สารกำจัดศัตรูพืชที่ใช้พ่นอาจเป็นอันตรายกับคนหรือมีผลต่อพืชไร่ของเพื่อนบ้านใกล้เคียง

- หัวหน้าจะบอกคุณ ถ้าจำเป็นต้องเว้นระยะห่างระหว่างพื้นที่ไร่ที่จะพ่นกับ
  - ตัวอาคาร
  - ถนน
  - ไร่ที่อยู่บริเวณใกล้เคียง

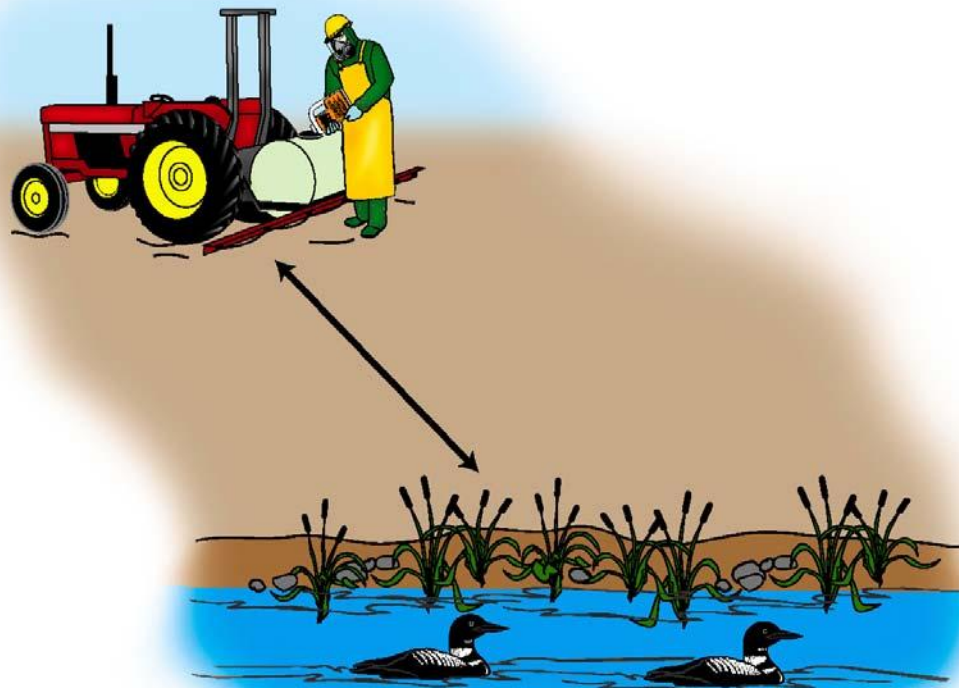


## การจัดการกับสารกำจัดศัตรูพืช

### 6. การพ่นสารกำจัดศัตรูพืช

ตรวจดูว่า มีหนองน้ำ ลำธาร ลำคลองหรือบ่อบาตรรอบบริเวณที่จะพ่นหรือไม่

- หัวหน้าจะบอกว่าคุณสามารถพ่นไกลกับแหล่งน้ำได้มากแค่ไหน

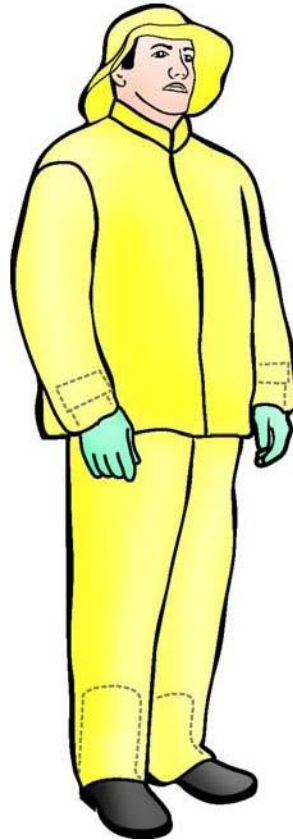


## การจัดการกับสารกำจัดศัตรูพืช

### 6. การพ่นสารกำจัดศัตรูพืช

เช็คสภาพอากาศ

- อย่าเริ่มพ่น ถ้าฝนน่าจะตก ควรรีบแจ้งให้หัวหน้าทราบโดยเร็ว
- ถ้าลมแรงระหว่างที่พ่น หยุดงานทันที แล้วรีบแจ้งให้หัวหน้าทราบโดยเร็ว
- ถ้าฝนเริ่มตกขณะพ่น หยุดพ่นทันที แล้วรีบแจ้งให้หัวหน้าของคุณทราบโดยเร็ว



## การจัดการกับสารกำจัดศัตรูพืช

### 6. การพ่นสารกำจัดศัตรูพืช

ตรวจเช็คเครื่องฉีดพ่นอย่างละเอียดก่อนเริ่มงานเพื่อให้แน่ใจว่า ไม่ชำรุด รั่วไหลและ อยู่ในสภาพที่ดี





## การจัดการกับสารกำจัดศัตรูพืช

### 6. การพ่นสารกำจัดศัตรูพืช

ควรสังเกตหัวฉีดระหว่างที่พ่น

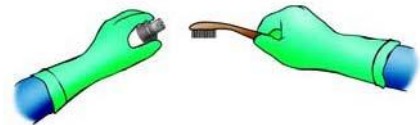
- สังเกตให้แน่ใจว่า สารกำจัดศัตรูพืชพ่นออกจากหัวฉีดแต่ละหัวสม่ำเสมอ
- ถ้าพบว่า หัวฉีดมีปัญหา ควรหยุดการทำงานของเครื่องฉีดพ่น



## การจัดการกับสารกำจัดศัตรูพืช

### 6. การพ่นสารกำจัดศัตรูพืช

- ควรสวมถุงมือป้องกันสารเคมี  
ผ้ากันเปื้อน แว่นครอบตา  
หากคุณจำเป็นต้องล้างหัวฉีด
- ใช้แปรงเล็กๆ ทำความสะอาดหัวฉีด
- ห้ามนำอุปกรณ์ฉีดพ่นเข้าปากโดยเด็ดขาด



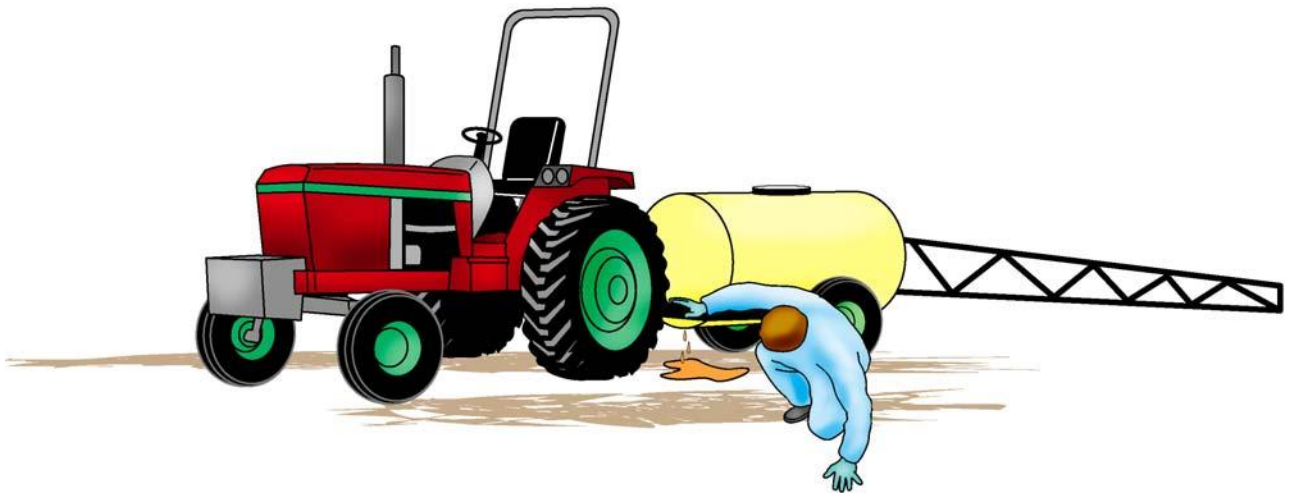
## การจัดการกับสารกำจัดศัตรูพืช

### 6. การปนสารกำจัดศัตรูพืช

เฝ้าระวังการรั่วไหลและปัญหาอื่นๆ

ถ้าเครื่องฉีดพ่นเกิดความขัดข้องไม่ว่าจะเป็นอะไรก็ตาม

- หยุดการทำงานของเครื่องฉีดพ่น
- รีบแจ้งให้หัวหน้าทราบทันที

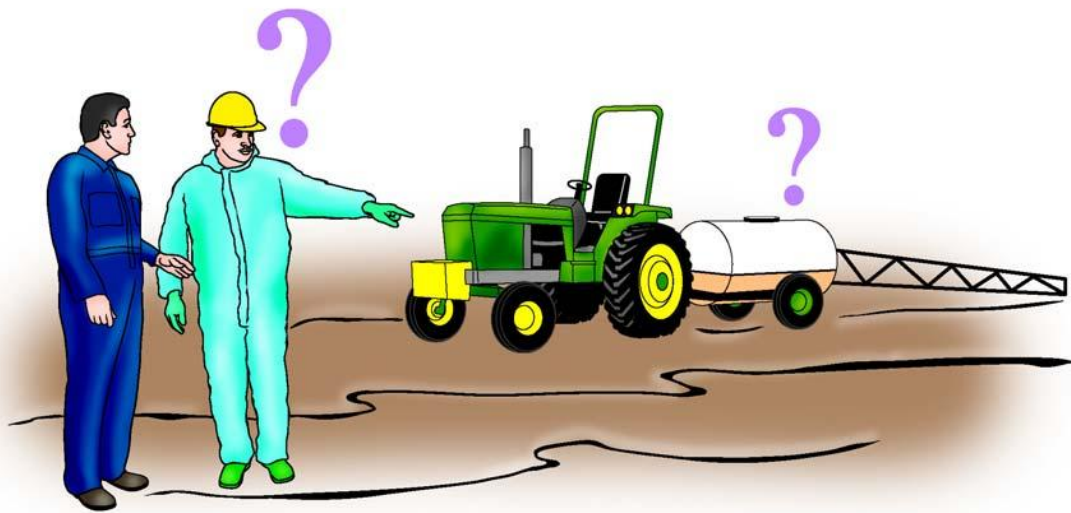


## การจัดการกับสารกำจัดศัตรูพืช

### 6. การพ่นสารกำจัดศัตรูพืช

ถ้าหากยังมีสารกำจัดศัตรูพืชเหลือในเครื่องฉีดพ่นหลังทำงานเสร็จแล้ว ควรปฏิบัติดังนี้

- ถามหัวหน้าว่า ควรจะอย่างไรกับสารกำจัดศัตรูพืชที่เหลือ
- ห้ามนำสารกำจัดศัตรูพืชที่เหลือไปทิ้งที่ใด โดยเด็ดขาด

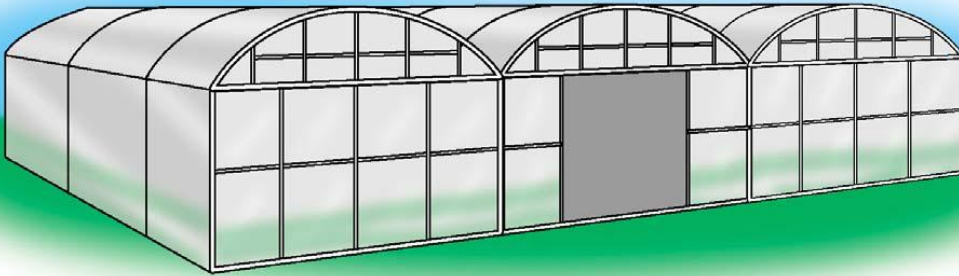


## การจัดการกับสารกำจัดศัตรูพืช

### 7. การฉีดพ่นสารกำจัดศัตรูพืชในโรงเพาะปลูกหรือโรงเพาะเห็ด

คุณจะต้องระมัดระวังเป็นพิเศษเมื่อฉีดพ่นในโรงเพาะปลูกหรือโรงเพาะเห็ด เพราะเป็นการทำงานในที่อับอากาศ

ถ้าคุณรู้สึกเวียนหัวหรือไม่สบาย ให้รีบออกจากบริเวณนั้นทันทีพร้อมกับขอความช่วยเหลือ



## การจัดการกับสารกำจัดศัตรูพืช

### 7. การฉีดพ่นสารกำจัดศัตรูพืชในโรงเพาะปลูกรหรือโรงเพาะเห็ด

คุณจะต้องระมัดระวังเป็นพิเศษเมื่อนฉีดพ่นในโรงเพาะปลูกรหรือโรงเพาะเห็ด เพราะเป็นการทำงานในที่อับอากาศ

ถ้าคุณเห็นคนเจ็บป่วยในโรงเพาะปลูกร ควรทำดังต่อไปนี้

- ใส่หน้ากากช่วยหายใจ
- แล้วเข้าไปและนำคนๆ นั้นออกมา
- ร้องขอความช่วยเหลือ



## การจัดการกับสารกำจัดศัตรูพืช

### 7. การฉีดพ่นสารกำจัดศัตรูพืชในโรงเพาะปลูกรหรือโรงเพาะเห็ด

คุณจะต้องระมัดระวังเป็นพิเศษเมื่อฉีดพ่นในโรงเพาะปลูกรหรือโรงเพาะเห็ด  
เพราะเป็นการทำงานในที่อับอากาศ

ถ้าคุณเห็นคนไม่สบายในโรงเพาะปลูกร...

แต่ว่า

คุณไม่มีเครื่องช่วยหายใจ

- อย่าเข้าไปข้างใน
- ร้องขอความช่วยเหลือทันที



## การจัดการกับสารกำจัดศัตรูพืช



## ควรรู้อะไรจะทำอย่างไร ถ้ามีการหกรั่วไหลของสารกำจัดศัตรูพืช

ถ้าคุณเห็นสารกำจัดศัตรูพืชหกรั่วปริมาณเล็กน้อย ควรปฏิบัติดังนี้

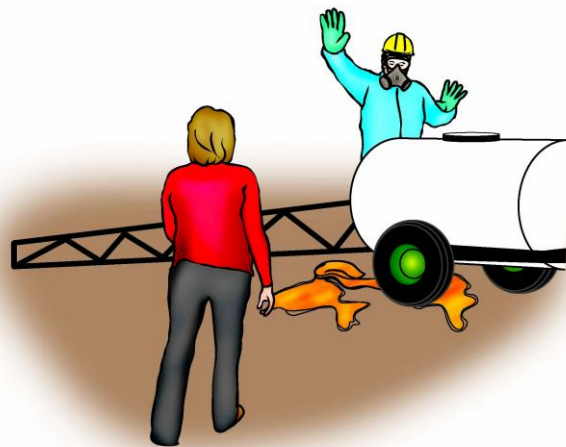
- ต้องป้องกันตัวเองก่อน
- ควรใส่อุปกรณ์ป้องกันของคุณ
- รีบแจ้งให้หัวหน้าคุณทราบทันที



## ควรรู้อะไรจะทำอย่างไร ถ้ามีการหกรั่วไหลของสารกำจัดศัตรูพืช

ถ้าคุณเห็นสารกำจัดศัตรูพืชหกหรือรั่วไหลปริมาณมาก ๆ

- ต้องป้องกันตัวเองก่อน
- ควรใส่อุปกรณ์ป้องกันของคุณ
- ส่งคนไปขอความช่วยเหลือ
- ควรเตือนและห้ามมิให้บุคคลอื่น  
เข้าไปใกล้บริเวณที่สารกำจัดศัตรูพืช  
หกรั่ว



## ควรรู้อะไรจะทำอย่างไร ถ้ามีการหกรั่วไหลของสารกำจัดศัตรูพืช

เมื่อมีสารกำจัดศัตรูพืชหกหรือรั่วไหล ควรจัดการดังต่อไปนี้

ควรใส่อุปกรณ์ป้องกันของคุณก่อนเสมอ

- ถ้าภาชนะบรรจุเกิด  
ชำรุดรั่ว ควรห่อหุ้มสาร  
กำจัดศัตรูพืช ซ้อนไว้  
ในภาชนะอื่นอีก  
ชั้นหนึ่ง



- ถ้าภาชนะบรรจุล้มลง  
ตั้งมันขึ้นพร้อมกับ  
ปิดฝาให้สนิท

- ถ้าเครื่องฉีดพ่น  
เกิดการรั่วซึมให้  
ปิดเครื่องทันที



## ควรรู้อะไรจะทำอย่างไร ถ้ามีการรั่วไหลของสารกำจัดศัตรูพืช

ควรจัดการดังต่อไปนี้เพื่อหยุดการกระจายของ

สารกำจัดศัตรูพืชที่หกั่วไหล

- ใช้ดินหรือทรายมาถ่มเป็นวงรอบขอบนอกบริเวณที่หกั่วไหล
- ถ้าสารกำจัดศัตรูพืชรั่วหกใกล้แหล่งน้ำ อาทิเช่น หนองน้ำ ลำธาร บ่อบาดาลหรือลำคลอง เป็นต้น ให้ก่อกำแพงทรายกั้นระหว่างบริเวณที่หกั่วกับแหล่งน้ำโดยเร่งด่วน



การทำความสะอาดสารกำจัดศัตรูพืชที่หกั่ว

หัวหน้าคุณจะแนะนำวิธีการทำความสะอาดสารกำจัดศัตรูพืชที่หกั่ว

## การล้างทำความสะอาดในสถานที่ทำงาน

### 1. การล้างทำความสะอาดเครื่องฉีดพ่น

ควรถามหัวหน้าว่าคุณ ทำความสะอาดเครื่องฉีดพ่นอย่างไร

โปรดจำไว้ว่า...

ควรใส่อุปกรณ์ป้องกันส่วนตัวในขณะที่ล้างทำความสะอาดเครื่องฉีดพ่น

โปรดจำไว้ว่า...

ควรล้างทำความสะอาดเครื่องฉีดพ่นให้ห่างจากหนองน้ำ ลำธาร ลำคลองและบ่อบาดาล



## การล้างทำความสะอาดในสถานที่ทำงาน

### 2. การล้างทำความสะอาดอุปกรณ์ป้องกันส่วนตัว

ควรต้องระมัดระวังเสมอเพราะอุปกรณ์ป้องกันของคุณอาจมีสารกำจัดศัตรูพืชเปื้อนติดอยู่

- ห้ามมิให้บุคคลอื่นสัมผัสเสื้อผ้าหรืออุปกรณ์ป้องกันต่างๆ ของคุณซึ่งอาจมีสารกำจัดศัตรูพืชเปื้อนติดอยู่
- ใครก็ตามที่มาหยิบจับของเหล่านี้จะต้องใส่ถุงมือป้องกัน

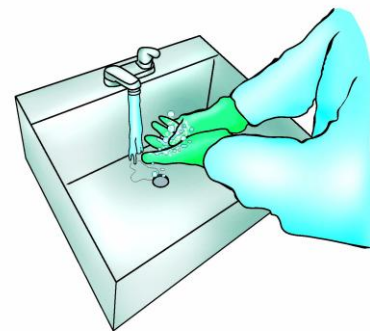


## การล้างทำความสะอาดในสถานที่ทำงาน

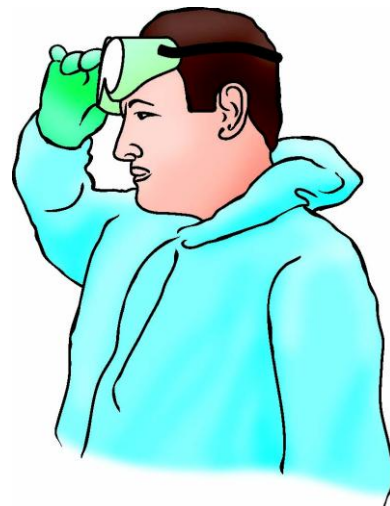
### 2. การล้างทำความสะอาดอุปกรณ์ป้องกันส่วนตัว

#### ควรล้างมือก่อน

- สวมถุงมือไว้ตามเดิม แล้วใช้สบู่กับน้ำอุ่นล้างด้านนอกถุงมือก่อน



- ต้องสวมถุงมือขณะที่ถอดอุปกรณ์ป้องกันชนิดอื่น



## การล้างทำความสะอาดในสถานที่ทำงาน

### 2. การล้างทำความสะอาดอุปกรณ์ป้องกันส่วนตัว

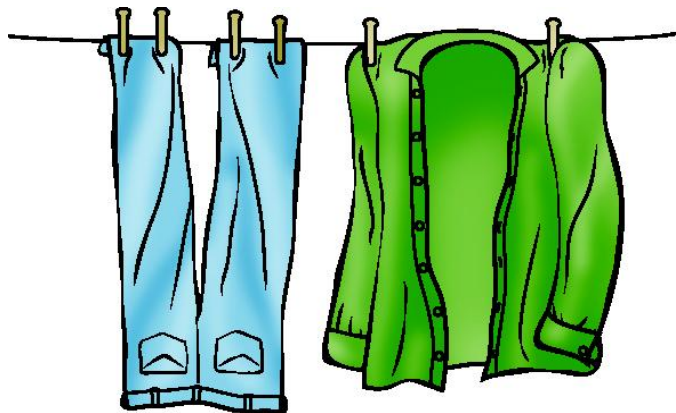
แว่นครอบตา หมวก รองเท้าบู๊ทและชุดป้องกันน้ำ

- ถอดอุปกรณ์ป้องกันต่างๆ ออกมา

- ล้างด้วยสบู่กับน้ำอุ่น

- ล้างน้ำสะอาด

- ผึ่งให้แห้ง



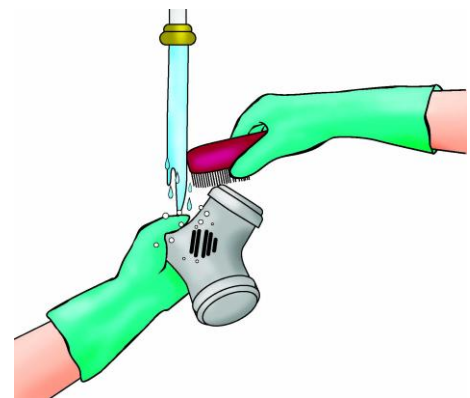
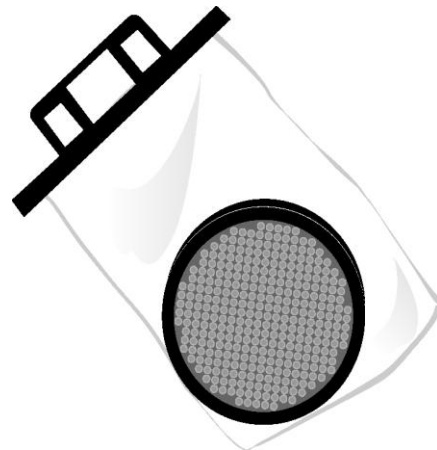


## การล้างทำความสะอาดในสถานที่ทำงาน

### 2. การล้างทำความสะอาดอุปกรณ์ป้องกันส่วนตัว

#### หมวกกักช่วยหายใจ

- ถอดหน้ากากช่วยหายใจออก
- เอาด้ามกรองสารเคมีกับแผ่นกรองอากาศชั้นต้นไว้ใส่ถุงพลาสติกที่สะอาด
- ล้างตัวหมวกกักด้วยสบู่กับน้ำอุ่น
- แล้วล้างน้ำสะอาด
- ผึ่งให้แห้ง



## การล้างทำความสะอาดในสถานที่ทำงาน

### 2. การล้างทำความสะอาดอุปกรณ์ป้องกันส่วนตัว

#### ชุดคลุม

- ถอดชุดคลุม  
(แต่ยังใส่ถุงมือไว้ตามเดิม)



- เอามันใส่ถุงพลาสติกเปล่า
- ควรเก็บให้ห่างจากเด็กและสัตว์เลี้ยงอื่นๆ จนกว่าคุณจะมีเวลาซัก

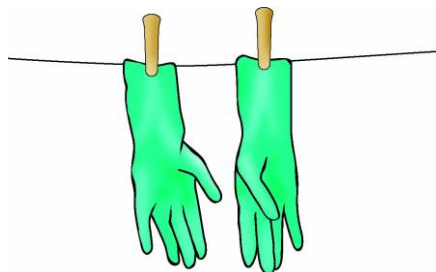
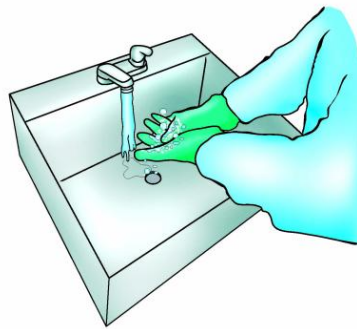


## การล้างทำความสะอาดในสถานที่ทำงาน

### 2. การล้างทำความสะอาดอุปกรณ์ป้องกันส่วนบุคคล

#### ล้างถุงมือท้ายสุด

- ล้างถุงมือคุณอีกครั้งด้วยสบู่กับน้ำอุ่น
- ถอดถุงมือทั้งสองข้างออก
- กรอกน้ำลงในถุงมือเพื่อตรวจสอบรูรั่ว
- ถ้ามีรูรั่ว รีบแจ้งหัวหน้าคุณให้ทราบโดยเร็ว
- หากไม่มีรูรั่ว ผึ่งให้แห้ง



โปรดจำไว้ว่า...

ควรจัดเก็บอุปกรณ์ทุกอย่าง

ให้เรียบร้อย สอบถาม

หัวหน้าว่า ควรเก็บอุปกรณ์

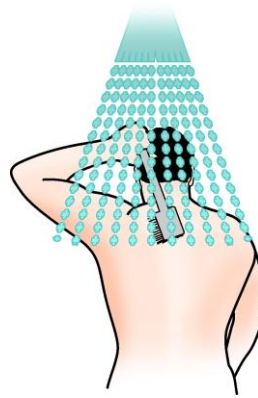
ป้องกันที่ล้างสะอาดแล้ว

ทั้งหมดของคุณไว้ที่ไหน

## การล้างทำความสะอาดที่บ้าน

เมื่อคุณเสร็จภารกิจประจำวัน ควรปฏิบัติดังนี้

- ถอดเสื้อผ้าชุดทำงาน
- อาบน้ำชำระล้างร่างกาย
- ทำความสะอาดซอกเล็บต่างๆ
- สวมใส่เสื้อผ้าสะอาด



แยกเสื้อผ้าชุดทำงานที่สกปรกออกจากเสื้อผ้าที่  
จะซักอื่นๆ

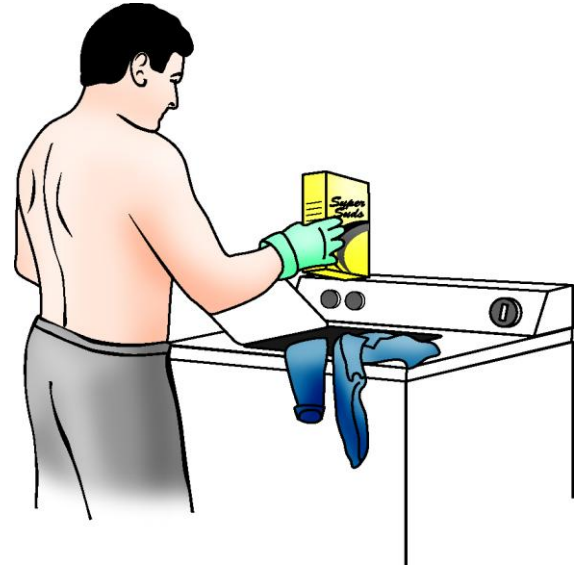
ถึงแม้คุณใส่ชุดคลุม สารกำจัดศัตรูพืชสามารถ  
ค้างติดอยู่บนกางเกงกับเสื้อเชิ้ตได้



## การล้างทำความสะอาดที่บ้าน

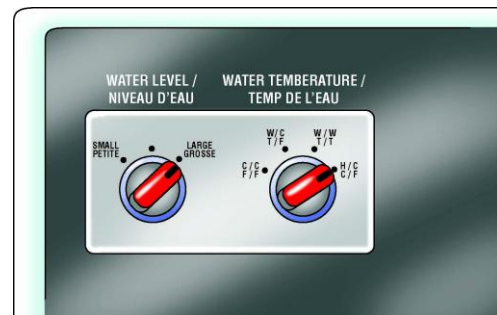
### การซักเสื้อผ้าชุดทำงาน

- ใส่ถุงมือป้องกันก่อนที่จะหยิบจับเสื้อผ้าที่สกปรก
- แยกซักเสื้อผ้าชุดทำงานจากเสื้อผ้าอื่นๆ ของครอบครัว
- ควรซักผ้าที่ละ 2-3 ชั้นเท่านั้น



เวลาคุณซักผ้าชุดทำงานต้อง  
แน่ใจว่า มีน้ำกับผงซักฟอกมากๆ

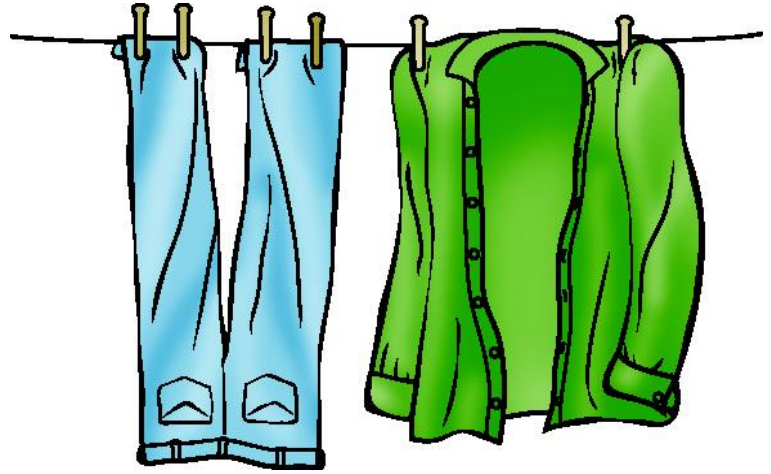
- ใช้น้ำร้อนซักผ้า
- ปรับปริมาณน้ำเป็นระดับสูงสุด



## การล้างทำความสะอาดที่บ้าน

### การซักเสื้อผ้าชุดทำงาน

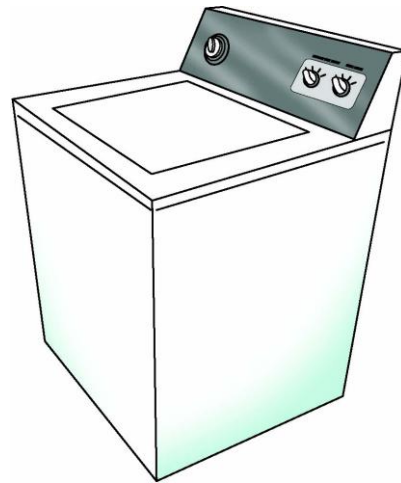
- ควรซักทุกอย่าง 2 ครั้ง
- ตากผ้าข้างนอกให้แห้งแทนที่จะเอาใส่เครื่องอบผ้า



### ข้อควรจำ...

พอกุณชักรชุดทำงานเสร็จให้ทำความสะอาดเครื่องซักผ้าต่อทันที

- ใส่น้ำและผงซักฟอกลงไป
- อย่าเอาเสื้อผ้าใส่เครื่อง
- แล้วปล่อยให้เครื่องทำงาน



## การล้างทำความสะอาดที่บ้าน

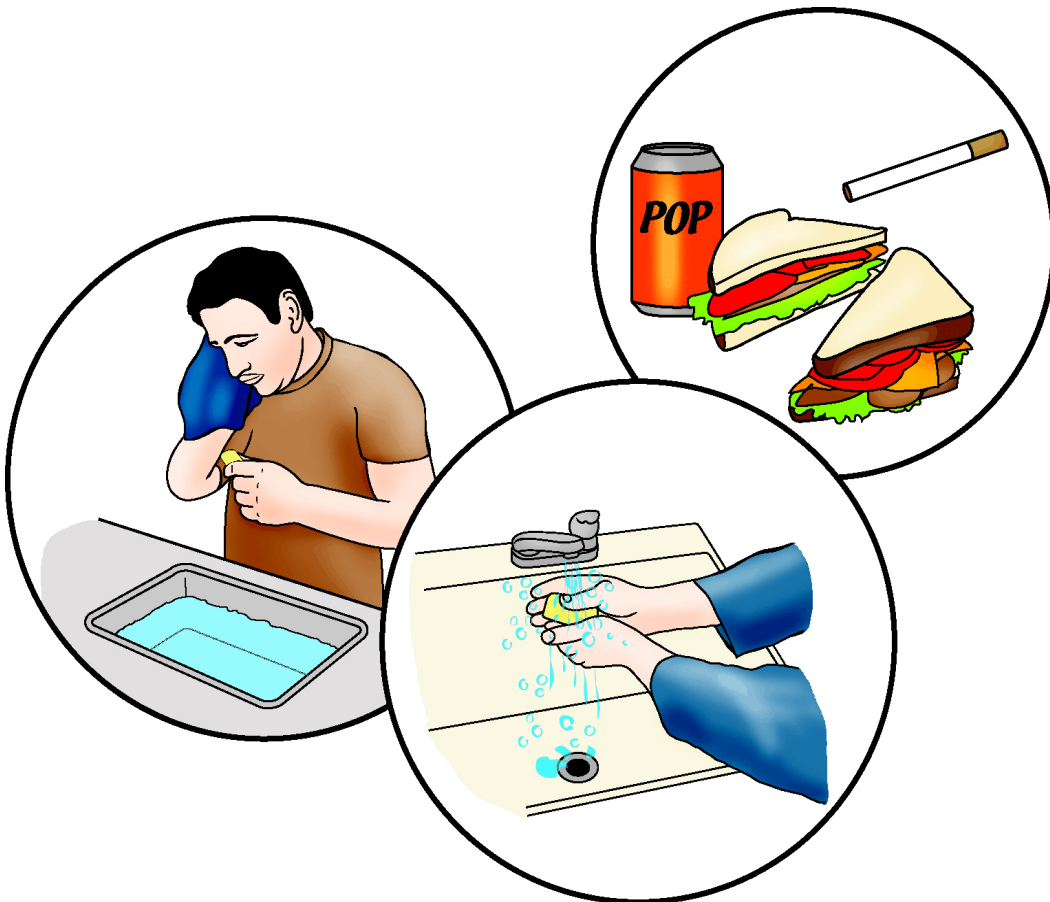


## ข้อควรระวังระหว่างการหยุดพัก

ถึงแม้ว่าคุณสวมใส่อุปกรณ์ป้องกัน แต่สารกำจัดศัตรูพืชอาจเปื้อนติดมือกับหน้าคุณได้

ควรล้างมือ ล้างหน้าทุกครั้งก่อนที่คุณจะ...

- กินข้าว
- ดื่มน้ำ
- สูบบุหรี่
- เคี้ยวหมากฝรั่งหรือยาเส้น



## ข้อควรระวังระหว่างการหยุดพัก

ถึงแม้ว่าคุณสวมใส่อุปกรณ์ป้องกัน แต่สารกำจัดศัตรูพืชอาจเปื้อนติดมือกับหน้าคุณได้

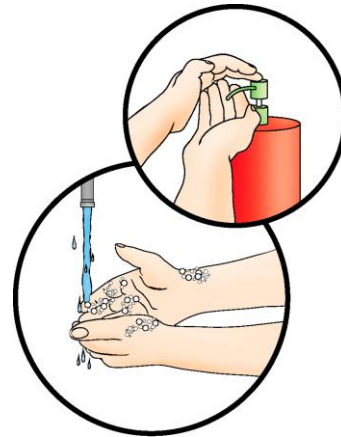
ควรล้างมือทุกครั้งก่อนที่คุณจะ...

- เข้าห้องน้ำ (ไม่ว่าจะเป็นห้องน้ำที่อยู่ในหรืออยู่ข้างนอกก็ตาม)

ผิวหนังบริเวณขานิ้วเป็นบริเวณที่สารกำจัดศัตรูพืชสามารถซึมผ่านได้เร็วมาก

สารกำจัดศัตรูพืชที่เปื้อนติดมือทำให้ผิวหนังไหม้ได้

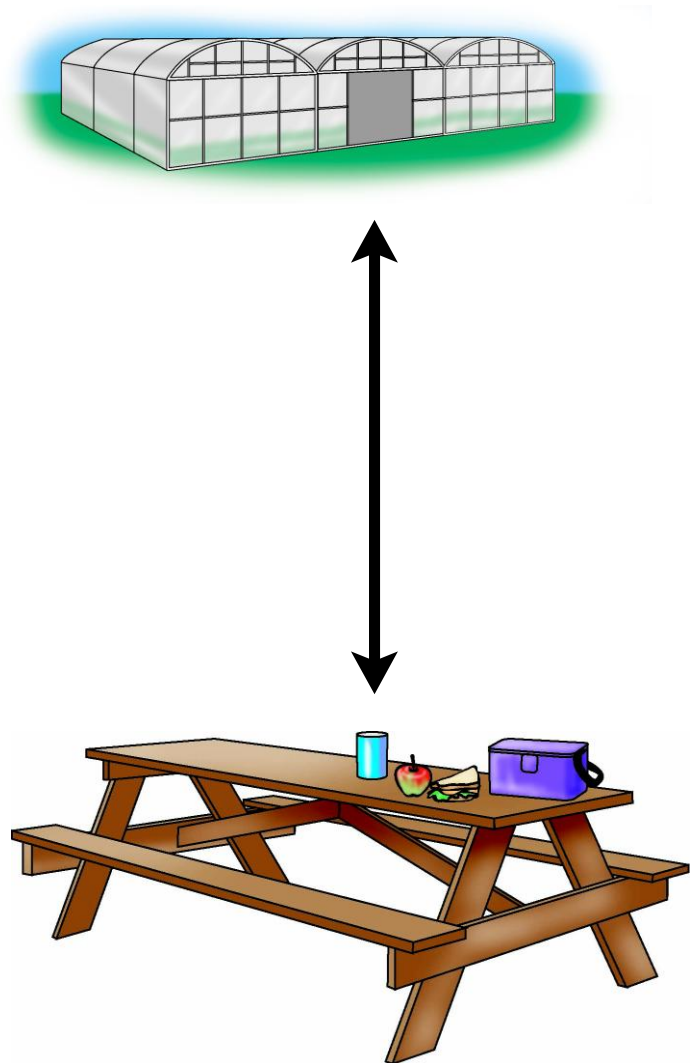
สารกำจัดศัตรูพืชที่เปื้อนติดมือสามารถทำให้คุณป่วยได้ในภายหลัง



## ข้อควรระวังระหว่างการหยุดพัก

สารกำจัดศัตรูพืชปนเปื้อนในอาหาร เครื่องดื่มและยาสูบได้

- ควรเก็บสิ่งเหล่านี้ให้ห่างจากบริเวณที่คุณทำงาน
- ควรเก็บสิ่งเหล่านี้ให้ห่างจากบริเวณที่จัดเก็บสารกำจัดศัตรูพืช



## ข้อควรระวังระหว่างการหยุดพัก

## หลักการปฐมพยาบาลเบื้องต้น

บางครั้งอุบัติเหตุสามารถเกิดขึ้นได้

ควรรู้อาการปกติต่างๆ ดังนั้น หากคุณเจ็บป่วยเพราะสารกำจัดศัตรูพืช คุณอาจจะ



- รู้สึกเหนื่อย



- เวียนหัว



- ปวดหัว



- สายตามีปัญหา  
(สายตาพร่ามัว)

ถ้าคุณมีอาการดังที่กล่าวมาอย่างใดอย่างหนึ่งขณะที่กำลังทำงานเกี่ยวข้องกับสารกำจัดศัตรูพืช ให้หยุดสิ่งที่กำลังทำอยู่โดยทันที แล้วรีบแจ้งให้หัวหน้าคุณทราบ

## หลักการปฐมพยาบาลเบื้องต้น

บางครั้งอุบัติเหตุสามารถเกิดขึ้นได้

ควรรู้อาการผิดปกติต่างๆ หากคุณเจ็บป่วยเพราะสารกำจัดศัตรูพืช คุณอาจจะ...



- หายใจติดขัด



- เจ็บอก



- อาเจียน



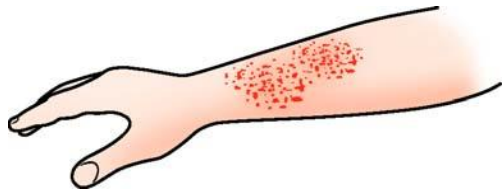
- เป็นตะคริวที่ท้องหรือท้องเสีย

ถ้าคุณมีอาการดังที่กล่าวมาอย่างใดอย่างหนึ่งขณะที่กำลังทำงานกับสารกำจัดศัตรูพืช ให้หยุดงานที่ทำอยู่โดยทันที แล้วรีบแจ้งให้หัวหน้าคุณทราบ

## หลักการปฐมพยาบาลเบื้องต้น

บางครั้งอุบัติเหตุสามารถเกิดขึ้นได้

ควรรู้อาการผิดปกติต่างๆ ดังนั้น หากคุณเจ็บป่วยเพราะสารกำจัดศัตรูพืช คุณอาจจะ...



- มีผื่นขึ้นตามผิวหนังหรือรู้สึกปวดแสบร้อนตามผิวหนัง



- ร้อนแสบตาหรือคันตาหรือรู้สึกเหมือนมีทรายเข้าตา



- มีท่าทางหรือพูดเหมือนคนเมาสุรา



- น้ำลายไหล

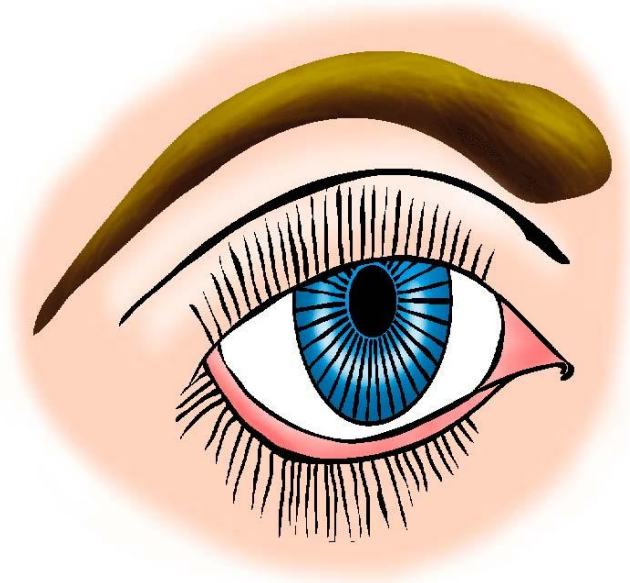
ถ้าคุณมีอาการดังที่กล่าวมาอย่างใดอย่างหนึ่งขณะที่กำลังทำงานเกี่ยวข้องกับสารกำจัดศัตรูพืช ให้หยุดสิ่งที่กำลังทำอยู่โดยทันที แล้วรีบแจ้งให้หัวหน้าคุณทราบ

## หลักการปฐมพยาบาลเบื้องต้น

บางครั้งอุบัติเหตุสามารถเกิดขึ้นได้

ควรรู้อาการผิดปกติต่างๆ ดังนั้น หากคุณเจ็บป่วยเพราะสารกำจัดศัตรูพืช คุณอาจจะ...

- ม่านตา (ส่วนสีดำอยู่ตรงกลางดวงตา) เล็กผิดปกติ



ถ้าคุณมีอาการดังที่กล่าวมาอย่างใดอย่างหนึ่งขณะที่กำลังทำงานกับสารกำจัดศัตรูพืช ให้หยุด  
สิ่งที่กำลังทำอยู่โดยทันที แล้วรีบแจ้งให้หัวหน้าคุณทราบ



## หลักการปฐมพยาบาลเบื้องต้น

หากคุณป่วยมากจนไม่สามารถไปหาหัวหน้าของคุณได้เอง ควรปฏิบัติดังนี้

- ร้องเรียกให้คนที่อยู่ใกล้ที่สุดช่วยเหลือ
- บอกให้คนๆ นั้นไปตามหัวหน้าของคุณทันที



## หลักการปฐมพยาบาลเบื้องต้น

แม้ว่าคุณไม่รู้สึกรับปวดอย่างไรก็ตาม จะต้องแจ้งให้หัวหน้าของคุณทราบโดยทันทีเสมอ ถ้าคุณ...

- ทำสารกำจัดศัตรูพืชหกใส่ตัวขณะผสม



- ทำสารกำจัดศัตรูพืชเข้าตา



- หายใจเอาสารกำจัดศัตรูพืชเข้าไป



## หลักการปฐมพยาบาลเบื้องต้น

บางครั้งสารกำจัดศัตรูพืชอาจไม่ทำให้คุณป่วยเฉียบพลัน แต่อาจทำให้คุณป่วยในเวลาต่อมา



## หลักการปฐมพยาบาลเบื้องต้น

ควรรู้อะไรจะทำอย่างไร ถ้าคุณทำสารกำจัดศัตรูพืชกระเด็นเข้าตา

สารกำจัดศัตรูพืชสามารถทำอันตรายต่อตา

อย่างฉับพลันและทำให้ตาบอดได้

ถ้าคุณทำสารกำจัดศัตรูพืชเข้าตา ควรปฏิบัติดังนี้

- รีบไปจุดที่มีน้ำทันที
- เปิดเปลือกตาขึ้น
- ให้น้ำสะอาดไหลผ่านตาอย่างน้อย 15 นาที
- รีบแจ้งให้หัวหน้าของคุณทราบทันที



## หลักการปฐมพยาบาลเบื้องต้น

ควรรู้อะไรจะทำอย่างไร ถ้าสารกำจัดศัตรูพืชถูกผิวหนัง

ถ้าสารกำจัดศัตรูพืชถูกผิวหนัง และผิวหนังใหม่ ควรปฏิบัติดังนี้

- ถอดเสื้อผ้าที่เปื้อน

สารกำจัดศัตรูพืชออกให้หมด



- ล้างผิวหนังนั้นทันทีด้วยสบู่

และน้ำปริมาณมากๆ

ยิ่งสารกำจัดศัตรูพืชตกค้างบนผิวหนังนานเท่าไร ยิ่งมีโอกาสที่จะทำให้คุณเจ็บป่วยได้

- รีบแจ้งหัวหน้าคุณให้ทราบทันที



## หลักการปฐมพยาบาลเบื้องต้น

ควรรู้อะไรจะทำอย่างไร ถ้าสารกำจัดศัตรูพืชใหม่ฉิวหนั

ถ้าสารกำจัดศัตรูพืชถูกฉิวหนั แล้วฉิวใหม่ ควรปฏิบัติดังนี้

- อย่าพึ่งถอดเสื้อผ้าที่ใส่

ถ้าสารกำจัดศัตรูพืชมีลักษณะเป็นผงแป้ง...

- ปิดอกให้หมดก่อน



- ล้างด้วยน้ำสะอาดจำนวนมากๆ

ถ้าสารกำจัดศัตรูพืชมีลักษณะเป็นน้ำ...

- ล้างออกทันทีด้วยน้ำเย็นจำนวนมากๆ



## หลักการปฐมพยาบาลเบื้องต้น

ควรรู้อะไรจะทำอย่างไร ถ้าสารกำจัดศัตรูพืชใหม่ฉีพ่น

คอยเทน้ำราดผิวบริเวณที่ใหม่  
ในขณะที่ถอดเสื้อผ้าออก

ถ้าเสื้อผ้าที่คุณใส่อยู่นั้น  
ใหม่ติดผิวหนัง

อย่าพยายามดึงมันออก

ถ้าถอดเสื้อผ้าออกได้ง่าย  
ใช้ผ้าสะอาดคลุมรอยใหม่เบาๆ

รีบแจ้งให้หัวหน้าคุณทราบทันที



## หลักการปฐมพยาบาลเบื้องต้น

ควรรู้อะไรจะทำอย่างไร ถ้าสารกำจัดศัตรูพืชใหม่ฉิวหนัง

ถ้ามีรอยแผลไหม้ ห้ามมิให้...



- ใช้สบู่ออก



- สัมผัสบริเวณที่มีแผลไหม้



- แกะแผลผิวหนัง



- ใช้ครีมหรือโลชั่นทาแผลไหม้



## หลักการปฐมพยาบาลเบื้องต้น

ควรรู้อะไรจะทำอย่างไร ถ้าคุณหายใจเอาสารกำจัดศัตรูพืชเข้าไป

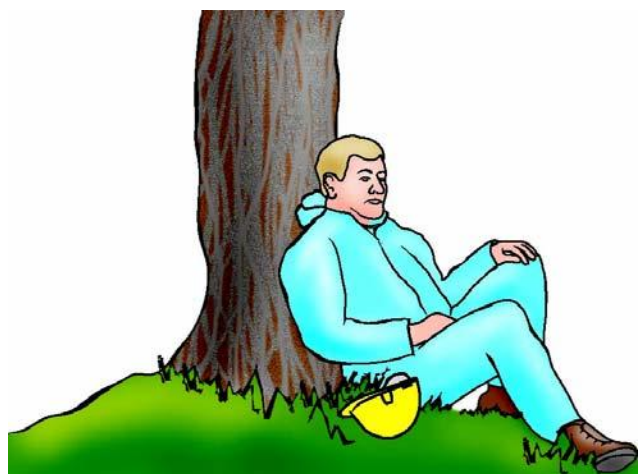
ถ้าหายใจเอาสารกำจัดศัตรูพืช  
เข้าไปอด ควรทำดังต่อไปนี้

- ออกไปรับอากาศบริสุทธิ์
- ร้องขอความช่วยเหลือ  
ให้คนไปแจ้งหัวหน้าของ  
คุณทราบทันที

ถ้าคุณตะโกนขอความช่วยเหลือไม่ได้ ให้พยายามใช้  
วิธีอื่นที่ทำได้

- ควรนั่งลงแล้วพยายามหายใจ  
ตามปกติ

เพราะการเดินไปมาสามารถทำให้  
คุณหายใจลำบากขึ้น



## หลักการปฐมพยาบาลเบื้องต้น

ควรรู้อะไรจะทำอย่างไร ถ้าคุณพบคนล้มป่วยไม่สบายในโรงเพาะปลูกรหรือโรงเพาะเห็ด

เมื่อมองเห็นใครบางคนป่วยไม่สบายในโรงเพาะปลูกรหรือโรงเพาะเห็ด ควรทำดังต่อไปนี้

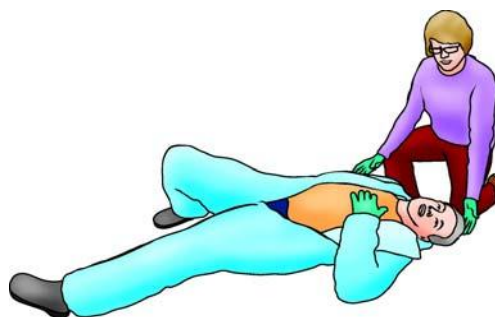
- ใส่หน้ากากช่วยหายใจ
- แล้วเข้าไปและนำคนๆ นั้นออกมา
- ร้องขอความช่วยเหลือ
- ถ้าคนป่วยยังสวม



หน้ากากช่วยหายใจให้

ถอดออก

- จากนั้นให้คลายเสื้อผ้าให้หลวม



ถ้าคนอื่นได้หายใจเอาสารกำจัดศัตรูพืชเข้าไปแล้ว

ต้องแน่ใจว่า คุณเองไม่ได้สูดหายใจเอามันเข้าไปด้วยเหมือนกัน

## หลักการปฐมพยาบาลเบื้องต้น

ควรรู้อะไรจะทำอย่างไร ถ้ามีคนกลืนเอาสารกำจัดศัตรูพืชเข้าไป

ถ้ามีคนกลืนสารกำจัดศัตรูพืชเข้าไป

- ควรร้องขอความช่วยเหลือทันที

คนนี้อาจตายได้ในทันทีทันใด



- อย่าพยายามทำให้เขาสูดอากาศ

เพราะอาจทำให้อาการแย่ลงกว่าเดิม

- รีบแจ้งให้หัวหน้าของคุณทราบว่าเกิดอะไรขึ้น

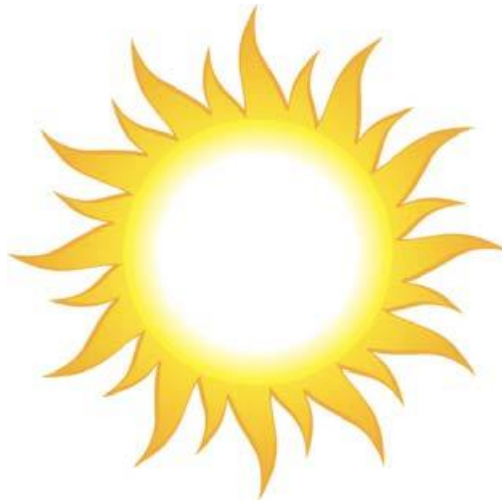
- เอาภาชนะบรรจุหรือฉลากของสารกำจัดศัตรูพืช

ให้หัวหน้าดู



- หัวหน้าคุณจะโทรศัพท์หาแพทย์ของศูนย์พิษวิทยาอาหารไอโอโดยทันที

## หลักการปฐมพยาบาลเบื้องต้น



### ภาวะเครียดจากอากาศร้อนจัด (Heat Stress)

ถ้าคุณพ่นสารกำจัดศัตรูพืชในวันที่ร้อนมาก  
คุณอาจไม่สบายเพราะภาวะเครียด  
จากอากาศร้อนจัดก็ได้ (นี่ถือว่าอาการเจ็บป่วย)  
การป่วยจากอากาศร้อนจัดนี้มีอาการ  
คล้ายกับการได้รับพิษจากสารกำจัดศัตรูพืชมาก  
การป่วยจากอากาศร้อนจัดเป็นเรื่องที่ร้ายแรงมาก  
คุณอาจตายได้

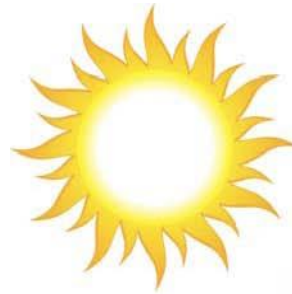
# หลักการปฐมพยาบาลเบื้องต้น

ภาวะเครียดจากอากาศร้อนจัด

เมื่อคุณทำงานในวันที่

อากาศร้อนจัด ควรทำดังนี้

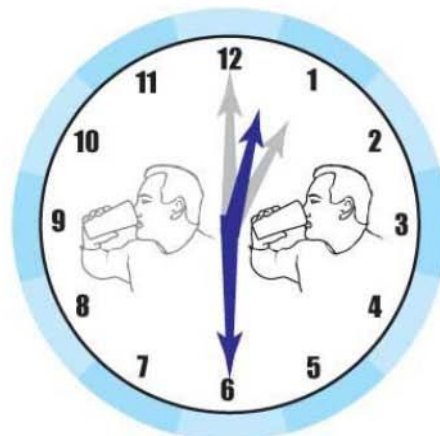
- ควรดื่มน้ำเยอะๆ ก่อน  
เริ่มงาน ช่วงที่หยุดพัก  
และหลังงานเสร็จ



- ควรดื่มน้ำอย่างน้อย

1 แก้วทุกครั้งชั่วโมง

ให้ดื่มน้ำเยอะๆ ถ้าเหงื่อออกมาก



# หลักการปฐมพยาบาลเบื้องต้น

## ภาวะเครียดจากอากาศร้อนจัด

การใส่อุปกรณ์ป้องกันสามารถทำให้คุณรู้สึกร้อนมากยิ่งขึ้น

- ควรทำงานที่เกี่ยวข้องกับสารกำจัดศัตรูพืชในช่วงเวลาที่อากาศเย็นลง เช่น ตอนเช้าตรู่หรือตอนเย็น เป็นต้น



- ควรหยุดพักได้ร่มหากเป็นไปได้ เพื่อช่วยให้ร่างกายคุณเย็นลง



## หลักการปฐมพยาบาลเบื้องต้น

ภาวะเครียดจากอากาศร้อนจัด

ถ้าคุณทำงานในวันที่อากาศร้อนจัดจนคุณรู้สึกไม่สบาย

- ต้องหยุดสิ่งที่คุณกำลังทำอยู่
- รีบแจ้งให้หัวหน้าของคุณทราบโดยเร็ว



## หลักการปฐมพยาบาลเบื้องต้น

ภาวะเครียดจากอากาศร้อนจัด

ถ้าคุณคิดว่าคนที่คุณทำงานด้วยไม่สบายเพราะอากาศร้อนจัด ควรส่งคนไปแจ้งหัวหน้าของคุณให้ทราบโดยทันที





# หลักการปฐมพยาบาลเบื้องต้น

ภาวะเครียดจากอากาศร้อนจัด

ควรพยายามทำให้คนป่วยตัวเย็นลง

- ถอดเสื้อผ้าตัวนอกออกก่อน

- เทน้ำราดตัวคนป่วย

- พัดให้เย็น

- เอาผ้าหรือผ้าเช็ดตัวเปียก

ชุ่มน้ำมาพันรอบตัว

หลวมๆ

- คอยเทน้ำราดตัวพร้อม

พัดให้คลายร้อน

ขณะเดินทางไปพบแพทย์



# หลักการปฐมพยาบาลเบื้องต้น

## การทำงานกับสารกำจัดศัตรูพืชอย่างปลอดภัย

ควรรู้วิธีป้องกันตัวเองและคนอื่นจากสารกำจัดศัตรูพืช

คุณไม่ควรจะได้รับอันตรายจากสารกำจัดศัตรูพืช หากคุณใช้ด้วยความระมัดระวังพร้อมกับใส่  
เครื่องนุ่งห่มและอุปกรณ์ป้องกันต่างๆ ให้ถูกต้องและเหมาะสม



## การทำงานกับสารกำจัดศัตรูพืชอย่างปลอดภัย

เมื่อคุณทำงานกับสารกำจัดศัตรูพืช

ควรสอบถามหัวหน้าของคุณก่อนเริ่มงานว่า...

- มีเสื้อผ้ากับอุปกรณ์ป้องกันอะไรบ้างที่คุณจำเป็นต้องใส่
- สัญลักษณ์อันตรายต่างๆ บนฉลากมีความหมายว่าอย่างไร
- ควรจะทำอะไรบ้างหากสารกำจัดศัตรูพืชรั่วหก
- หัวหน้าของคุณต้องการให้คุณฉีดพ่นตรงไหน
- คุณสามารถพ่นใกล้กับตัวอาคาร ถนน ไร่ที่อยู่บริเวณใกล้เคียงและแหล่งน้ำต่างๆ ได้มากแค่ไหน
- ควรจัดการอย่างไร ถ้ามีสารกำจัดศัตรูพืชเหลืออยู่ในเครื่องฉีดพ่น

ต้องให้แน่ใจว่า คุณรู้ว่าหัวหน้าของคุณอยู่ไหนหรือสามารถติดต่อทางโทรศัพท์หรือวิทยุสื่อสารได้อย่างไร

## การทำงานกับสารกำจัดศัตรูพืชอย่างปลอดภัย

เวลาคุณทำงานเกี่ยวข้องกับสารกำจัดศัตรูพืช

ก่อนที่จะเริ่มงานขอให้ตรวจสอบอยู่เสมอว่า...

- อุปกรณ์ป้องกันสวมพอดีหรือสามารถทำงานได้อย่างมีประสิทธิภาพ
- เครื่องฉีดพ่นสามารถทำงานได้อย่างมีประสิทธิภาพ

ต้องหยุดทำงาน แล้วรีบแจ้งให้หัวหน้าของคุณทราบทันที

- ถ้าอุปกรณ์ป้องกันมีรอยร้าว ทำงานผิดปกติ หรือสวมได้ไม่สนิทพอดี
- ถ้าคุณทำสารกำจัดศัตรูพืชหก
- ถ้าสารกำจัดศัตรูพืชถูกผิวหนัง เข้าตา เข้าปากหรือหายใจเอามันเข้าไป
- ถ้ารู้สึกไม่สบาย
- ถ้าลมเริ่มพัดแรงหรือฝนตกระหว่างที่คุณกำลังพ่นสารกำจัดศัตรูพืชในที่โล่งแจ้ง
- ถ้าเครื่องฉีดพ่นที่คุณใช้เร็วหรือไม่ทำงานผิดปกติ

โปรดจำไว้ว่า...

คุณจะมีความปลอดภัยเวลาที่

ทำงานกับสารกำจัดศัตรูพืช

ถ้าคุณทำตามข้อควรปฏิบัติ

เหล่านี้