

Primeros Auxilios para Lesiones Oculares

*200 trabajadores canadienses sufren lesiones en los ojos cada día.
[Fuente: Vision Loss in Canada 2011]*

El tratamiento correcto después de una lesión en el ojo puede prevenir la pérdida de visión. Ayuda médica se debe buscar lo más pronto posible. ¡Llame a su oftalmólogo, su optometrista, su médico de familia o vaya a la sala de emergencias del hospital de inmediato!

Desechos, polvo o tierra

No frote el ojo. En primer lugar tratar de levantar el párpado superior hacia abajo sobre su párpado inferior permitiendo que las pestañas cepillen el desecho fuera del ojo. Parpadea un par de veces y deja que el ojo saque el desecho. Si el desecho sigue en el oye, mantiene el ojo cerrado y buscar asistencia médica.

Golpes al ojo

Aplique una compresa fría de hielo inmediatamente durante unos 15 minutos para reducir el dolor y prevenir la hinchazón. Un ojo negro o visión borrosa puede ser señal de daño ocular interno. Consulte a su oftalmólogo de inmediato.

Cortes o lesiones al ojo o párpado

Coloque un vendaje en el ojo ligeramente y busque inmediatamente ayuda médica. No intente lavar el ojo o eliminar objetos metidos. Nunca aplique presión y tenga cuidado de no frotar el ojo.

Quemadura química al ojo

Inmediatamente corre agua limpia sobre el ojo, utilizando los dedos para mantener el ojo abierto lo más amplio posible. Corre agua limpia sobre el ojo continuamente por mínimo 15 minutos. Mueve el ojo en todas direcciones durante que lo limpias con el agua. No cubras el ojo con una venda. Después de estos pasos, busque ayuda médica.

Prevención

La clave para mantener una buena visión es la prevención. Recuerde, la seguridad primero!